

新安中心小学春冬季作息时间表

2026.3

项目	时间	备注
晨会早操	8:00-8:30	
第一节	8:40-9:20	
第二节	9:35-10:20	含眼睛保健操
阳光体育	10:20-10:50	
第三节	10:50-11:30	一、二年级11:20放学
午休		
预备	13:40	
第四节	13:50-14:30	
第五节	14: 45-15:30	含眼睛保健操
阳光体育	15: 30-16: 00	
第六节	16: 00-16:40	一-二年级延时服务16:40放学
延迟服务及教师办公	16: 50-17:30	三-六年级延时服务

