|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项**  **周次** | | **班级**  **目** | | **七**  **1**  **班** | | **七**  **2**  **班** | **七**  **3**  **班** | | **七**  **4**  **班** | **七**  **5班** | **七**  **6**  **班** | **七**  **7**  **班** | **七**  **8**  **班** | **七**  **9**  **班** | **七**  **10**  **班** | **七**  **11班** | **七**  **12班** | **七**  **13**  **班** | **七**  **14**  **班** |
| **1-6**  **11-16** | | **一** | | **A** | | **B** | **S** | | **X** | **B** | **X** | **S** | **C** | **D** | **S** | **A** | **D** | **E** | **C** |
| **二** | | **B** | | **S** | **X** | | **X** | **S** | **C** | **E** | **D** | **S** | **E** | **B** | **S** | **X** | **D** |
| **三** | | **S** | | **X** | **X** | | **C** | **X** | **D** | **X** | **S** | **E** | **X** | **S** | **E** | **X** | **S** |
| **四** | | **X** | | **X** | **C** | | **D** | **X** | **S** | **X** | **E** | **X** | **X** | **X** | **X** | **F** | **E** |
| **2-7**  **12-17** | | **一** | | **X** | | **C** | **D** | | **S** | **C** | **E** | **F** | **X** | **X** | **F** | **X** | **X** | **S** | **X** |
| **二** | | **C** | | **D** | **S** | | **E** | **D** | **X** | **S** | **X** | **F** | **S** | **C** | **F** | **G** | **X** |
| **三** | | **D** | | **S** | **E** | | **X** | **S** | **X** | **G** | **F** | **S** | **G** | **D** | **S** | **H** | **F** |
| **四** | | **S** | | **E** | **X** | | **X** | **E** | **F** | **H** | **S** | **G** | **H** | **S** | **G** | **X** | **S** |
| **3-8**  **13-18** | | **一** | | **E** | | **X** | **X** | | **F** | **X** | **S** | **X** | **G** | **H** | **X** | **E** | **H** | **X** | **G** |
| **二** | | **X** | | **X** | **F** | | **S** | **X** | **G** | **X** | **H** | **X** | **X** | **X** | **X** | **S** | **H** |
| **三** | | **X** | | **F** | **S** | | **G** | **F** | **H** | **S** | **X** | **X** | **S** | **X** | **X** | **A** | **X** |
| **四** | | **F** | | **S** | **G** | | **H** | **S** | **X** | **A** | **X** | **S** | **A** | **F** | **S** | **B** | **X** |
| **4-9**  **14-19** | | **一** | | **S** | | **G** | **H** | | **X** | **G** | **X** | **B** | **S** | **A** | **B** | **S** | **A** | **S** | **S** |
| **二** | | **G** | | **H** | **X** | | **X** | **H** | **S** | **S** | **A** | **B** | **S** | **G** | **B** | **X** | **A** |
| **三** | | **H** | | **X** | **X** | | **S** | **X** | **A** | **X** | **B** | **S** | **X** | **H** | **S** | **X** | **B** |
| **四** | | **X** | | **X** | **S** | | **A** | **X** | **B** | **X** | **S** | **X** | **X** | **X** | **X** | **C** | **S** |
| **5-10**  **15-20** | | **一** | | **X** | | **S** | **A** | | **B** | **S** | **S** | **C** | **X** | **X** | **C** | **X** | **X** | **D** | **X** |
| **二** | | **S** | | **A** | **B** | | **S** | **A** | **X** | **D** | **X** | **C** | **D** | **S** | **C** | **S** | **X** |
| **三** | | **A** | | **B** | **S** | | **X** | **B** | **X** | **S** | **C** | **D** | **S** | **A** | **D** | **E** | **C** |
| **四** | | **B** | | **S** | **X** | | **X** | **S** | **C** | **E** | **D** | **S** | **E** | **B** | **S** | **X** | **D** |
|  |  | |  | |  | | | **备注：A 篮球 B 排球 C趣味足球 D羽毛球 E接力跑 F 踢毽跳绳 G跳跃练习 H垫上活动 X 拔河**  **S 室内活动（阅读、朗诵、大合唱等）** | | | | | | | | | | | |

**新沂市第八中学2024-2025-1阳光体育活动七年级安排表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目**  **周次** | | **班级** | | | **八**  **1**  **班** | | **八**  **2**  **班** | **八**  **3**  **班** | **八**  **4**  **班** | **八**  **5**  **班** | **八**  **6**  **班** | **八**  **7**  **班** | **八**  **8**  **班** | **八**  **9**  **班** | **八**  **10**  **班** | **八**  **11**  **班** | **八**  **12**  **班** |
| **1-6**  **11-16** | | | **一** | | **X** | | **X** | **D** | **S** | **H** | **X** | **X** | **E** | **C** | **D** | **S** | **H** |
| **二** | | **X** | | **F** | **S** | **X** | **X** | **X** | **C** | **X** | **D** | **S** | **E** | **X** |
| **三** | | **F** | | **S** | **E** | **X** | **X** | **C** | **D** | **X** | **S** | **E** | **X** | **X** |
| **四** | | **S** | | **G** | **X** | **C** | **S** | **D** | **S** | **F** | **E** | **X** | **X** | **S** |
| **2-7**  **12-17** | | | **一** | | **G** | | **H** | **X** | **D** | **A** | **S** | **E** | **S** | **X** | **X** | **F** | **A** |
| **二** | | **H** | | **X** | **F** | **S** | **B** | **E** | **X** | **G** | **X** | **F** | **S** | **B** |
| **三** | | **X** | | **X** | **S** | **E** | **S** | **X** | **X** | **H** | **F** | **S** | **G** | **S** |
| **四** | | **X** | | **S** | **G** | **X** | **X** | **X** | **F** | **X** | **S** | **G** | **H** | **X** |
| **3-8**  **13-18** | | | **一** | | **S** | | **A** | **H** | **X** | **X** | **F** | **S** | **X** | **G** | **H** | **X** | **X** |
| **二** | | **A** | | **B** | **X** | **F** | **C** | **S** | **G** | **S** | **H** | **X** | **X** | **C** |
| **三** | | **B** | | **S** | **X** | **S** | **D** | **G** | **H** | **A** | **X** | **X** | **S** | **D** |
| **四** | | **S** | | **X** | **S** | **G** | **S** | **H** | **X** | **B** | **X** | **S** | **A** | **S** |
| **4-9**  **14-19** | | | **一** | | **X** | | **X** | **A** | **H** | **E** | **X** | **X** | **S** | **S** | **A** | **B** | **E** |
| **二** | | **X** | | **C** | **B** | **X** | **X** | **X** | **S** | **X** | **A** | **B** | **S** | **X** |
| **三** | | **C** | | **D** | **S** | **X** | **X** | **S** | **A** | **X** | **B** | **S** | **X** | **X** |
| **四** | | **D** | | **S** | **X** | **S** | **F** | **A** | **B** | **C** | **S** | **X** | **X** | **F** |
| **5-10**  **15-20** | | | **一** | | **S** | | **E** | **X** | **A** | **S** | **B** | **S** | **D** | **X** | **X** | **C** | **S** |
| **二** | | **E** | | **X** | **C** | **B** | **G** | **S** | **X** | **S** | **X** | **C** | **D** | **G** |
| **三** | | **X** | | **X** | **A** | **S** | **H** | **X** | **X** | **D** | **C** | **D** | **S** | **H** |
| **四** | | **X** | | **F** | **B** | **X** | **B** | **X** | **C** | **S** | **D** | **S** | **E** | **X** |
|  |  | | |  | | **备 注：**  **A 篮球 B 排球 C趣味足球 D羽毛球 E接力跑 F 踢毽跳绳**  **G跳跃练习 H垫上活动 X 拔河 S 室内活动（阅读、朗诵、大合唱等）** | | | | | | | | | | | |

**新沂市第八中学2024-2025-1阳光体育活动八年级安排表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目**  **周次** | | **班级** | **九**  **1**  **班** | **九**  **2**  **班** | **九**  **3**  **班** | **九**  **4**  **班** | **九**  **5**  **班** | **九**  **6**  **班** | **九**  **7**  **班** | **九**  **8**  **班** | **九**  **9**  **班** | **九**  **10**  **班** |
| **1-6**  **11-16** | | **一** | **X** | **S** | **A** | **B** | **A** | **X** | **C** | **D** | **D** | **S** |
| **二** | **S** | **A** | **B** | **S** | **B** | **C** | **D** | **S** | **S** | **E** |
| **三** | **A** | **B** | **S** | **X** | **S** | **D** | **S** | **E** | **E** | **X** |
| **四** | **B** | **S** | **X** | **X** | **X** | **S** | **E** | **X** | **X** | **X** |
| **2-7**  **12-17** | | **一** | **S** | **X** | **X** | **C** | **X** | **E** | **X** | **X** | **X** | **F** |
| **二** | **X** | **X** | **C** | **D** | **C** | **X** | **X** | **F** | **F** | **S** |
| **三** | **X** | **C** | **D** | **S** | **D** | **X** | **F** | **S** | **S** | **G** |
| **四** | **C** | **D** | **S** | **E** | **S** | **F** | **S** | **G** | **G** | **H** |
| **3-8**  **13-18** | | **一** | **D** | **S** | **E** | **X** | **E** | **S** | **G** | **H** | **H** | **X** |
| **二** | **S** | **E** | **X** | **X** | **X** | **G** | **H** | **X** | **X** | **X** |
| **三** | **E** | **X** | **X** | **F** | **X** | **H** | **X** | **X** | **X** | **S** |
| **四** | **X** | **X** | **F** | **S** | **F** | **X** | **X** | **S** | **S** | **A** |
| **4-9**  **14-19** | | **一** | **X** | **F** | **S** | **G** | **S** | **X** | **S** | **A** | **A** | **B** |
| **二** | **F** | **S** | **G** | **H** | **G** | **S** | **A** | **B** | **B** | **S** |
| **三** | **S** | **G** | **H** | **X** | **H** | **A** | **B** | **S** | **S** | **X** |
| **四** | **G** | **H** | **X** | **X** | **X** | **B** | **S** | **X** | **X** | **X** |
| **5-10**  **15-20** | | **一** | **H** | **X** | **X** | **S** | **X** | **S** | **X** | **X** | **X** | **C** |
| **二** | **X** | **X** | **S** | **A** | **S** | **X** | **X** | **C** | **C** | **D** |
| **三** | **X** | **S** | **A** | **B** | **A** | **X** | **C** | **D** | **D** | **S** |
| **四** | **S** | **A** | **B** | **S** | **B** | **C** | **D** | **S** | **S** | **E** |
|  | **备 注：**  **A 篮球 B 排球 C趣味足球 D羽毛球 E接力跑 F 踢毽跳绳**  **G跳跃练习 H垫上活动 X 拔河 S 室内活动（阅读、朗诵、大合唱等）** | | | | | | | | | | | | |

**新沂市第八中学2024-2025-1阳光体育活动九年级安排表**