|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2024-2025-1学期** 黑埠 中学七年级课程表 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **周一** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | | | **1** | | | **2** | | | **3** | | | | **4** | | **5** | | | |  | | | |  | | |  | | 作息时间 | |
| **1** | | | 语 | | | 数 | | | 语 | | | | 数 | | 外 | | | |  | | | |  | | |  | | 8：00-8:45 | |
| **2** | | | 数 | | | 英 | | | 英 | | | | 语 | | 语 | | | |  | | | |  | | |  | | 8：55-9:40 | |
| **3** | | | 外 | | | 生 | | | 数 | | | | 英 | | 数 | | | |  | | | |  | | |  | | 10:05-10:50 | |
| **4** | | | 政 | | | 史 | | | 信 | | | | 礼仪 | | 史 | | | |  | | | |  | | |  | | 11:05-11:50 | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **5** | | | 乡土 | | | 体 | | | 政 | | | | 生 | | 礼仪 | | | |  | | | |  | | |  | | 14:00-14:45 | |
| **6** | | | 史 | | | 地 | | | 生 | | | | 美 | | 政 | | | |  | | | |  | | |  | | 15:00-15:45 | |
| **7** | | | 班会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15：55-16:40 | |
| **8** | | | 生 | | | 史 | | | 语 | | | | 数 | | 体 | | | |  | | | |  | | |  | | 16:50-17:30 | |
|  | | |  | | |  | | |  | | | |  | |  | | | |  | | | |  | | |  | |  | |
| **周二** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | | | **1** | | | **2** | | | **3** | | | | **4** | | **5** | | | |  | | | |  | | |  | | 作息时间 | |
| **1** | | | 数 | | | 语 | | | 语 | | | | 数 | | 英 | | | |  | | | |  | | |  | | 8：00-8:45 | |
| **2** | | | 英 | | | 数 | | | 英 | | | | 语 | | 数 | | | |  | | | |  | | |  | | 8：55-9:40 | |
| **3** | | | 语 | | | 英 | | | 数 | | | | 英 | | 语 | | | |  | | | |  | | |  | | 10:05-10:50 | |
| **4** | | | 心理 | | | 乡土 | | | 体 | | | | 劳 | | 乡土 | | | |  | | | |  | | |  | | 11:05-11:50 | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **5** | | | 美 | | | 政 | | | 史 | | | | 体 | | 地 | | | |  | | | |  | | |  | | 14:00-14:45 | |
| **6** | | | 生 | | | 信 | | | 礼仪 | | | | 史 | | 体 | | | |  | | | |  | | |  | | 15:00-15:45 | |
| **7** | | | 体 | | | 美 | | | 地 | | | | 政 | | 生 | | | |  | | | |  | | |  | | 15：55-16:40 | |
| **8** | | | 史 | | | 英 | | | 数 | | | | 英 | | 英 | | | |  | | | |  | | |  | | 16:50-17:30 | |
|  | | |  | | |  | | |  | | | |  | |  | | | |  | | | |  | | |  | |  | |
| **周三** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | | | **1** | | | **2** | | | **3** | | | | **4** | | **5** | | | |  | | | |  | | |  | | 作息时间 | |
| **1** | | | 数 | | | 写/阅 | | | 写/阅 | | | | 数 | | 英 | | | |  | | | |  | | |  | | 8：00-8:45 | |
| **2** | | | 英 | | | 数 | | | 数 | | | | 英 | | 数 | | | |  | | | |  | | |  | | 8：55-9:40 | |
| **3** | | | 劳 | | | 英 | | | 英 | | | | 心理 | | 写/阅 | | | |  | | | |  | | |  | | 10:05-10:50 | |
| **4** | | | 体 | | | 语 | | | 美 | | | | 地 | | 政 | | | |  | | | |  | | |  | | 11:05-11:50 | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **5** | | | 政 | | | 作文 | | | 劳 | | | | 作文 | | 作文 | | | |  | | | |  | | |  | | 14:00-14:45 | |
| **6** | | | 史 | | | 作文 | | | 乡土 | | | | 作文 | | 作文 | | | |  | | | |  | | |  | | 15:00-15:45 | |
| **7** | | | 地 | | | 生 | | | 音 | | | | 政 | | 美 | | | |  | | | |  | | |  | | 15：55-16:40 | |
| **8** | | | 英 | | | 语 | | | 生 | | | | 体 | | 数 | | | |  | | | |  | | |  | | 16:50-17:30 | |
|  | | |  | | |  | | |  | | | |  | |  | | | |  | | | |  | | |  | |  | |
| **周四** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | | | **1** | | | **2** | | | **3** | | | | **4** | | **5** | | | |  | | | |  | | |  | | 作息时间 | |
| **1** | | | 数 | | | 语 | | | 数 | | | | 写/阅 | | 数 | | | |  | | | |  | | |  | | 8：00-8:45 | |
| **2** | | | 语1 | | | 英 | | | 地 | | | | 英 | | 英 | | | |  | | | |  | | |  | | 8：55-9:40 | |
| **3** | | | 英 | | | 数 | | | 英 | | | | 数 | | 劳 | | | |  | | | |  | | |  | | 10:05-10:50 | |
| **4** | | | 生 | | | 语 | | | 史 | | | | 生 | | 语 | | | |  | | | |  | | |  | | 11:05-11:50 | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **5** | | | 礼仪 | | | 体 | | | 生 | | | | 地 | | 音 | | | |  | | | |  | | |  | | 14:00-14:45 | |
| **6** | | | 作文 | | | 地 | | | 作文 | | | | 史 | | 体 | | | |  | | | |  | | |  | | 15:00-15:45 | |
| **7** | | | 作文 | | | 礼仪 | | | 作文 | | | | 信 | | 心理 | | | |  | | | |  | | |  | | 15：55-16:40 | |
| **8** | | | 数 | | | 生 | | | 英 | | | | 语 | | 生 | | | |  | | | |  | | |  | | 16:50-17:30 | |
|  | | |  | | |  | | |  | | | |  | |  | | | |  | | | |  | | |  | |  | |
| **周五** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | | | **1** | | | **2** | | | **3** | | | | **4** | | **5** | | | |  | | | |  | | |  | | 作息时间 | |
| **1** | | | 语 | | | 数 | | | 语 | | | | 数 | | 数 | | | |  | | | |  | | |  | | 8：00-8:45 | |
| **2** | | | 数 | | | 英 | | | 数 | | | | 英 | | 语 | | | |  | | | |  | | |  | | 8：55-9:40 | |
| **3** | | | 英 | | | 劳 | | | 英 | | | | 语 | | 英 | | | |  | | | |  | | |  | | 10:05-10:50 | |
| **4** | | | 写/阅 | | | 心理 | | | 语 | | | | 体 | | 信 | | | |  | | | |  | | |  | | 11:05-11:50 | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **5** | | | 音 | | | 史 | | | 体 | | | | 乡土 | | 地 | | | |  | | | |  | | |  | | 14:00-14:45 | |
| **6** | | | 地 | | | 音 | | | 政 | | | | 语 | | 生 | | | |  | | | |  | | |  | | 15:00-15:45 | |
| **7** | | | 信 | | | 政 | | | 心理 | | | | 音 | | 史 | | | |  | | | |  | | |  | | 15：55-16:40 | |
| **8** | | | 语 | | | 数 | | | 语 | | | | 数 | | 体 | | | |  | | | |  | | |  | | 16:50-17:30 | |
|  | | |  | | |  | | |  | | | |  | |  | | | |  | | | |  | | |  | |  | |
| **2024-2025-1学期 黑埠 中学八年级课程表** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **周一** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | **1** | | | **2** | | | | **3** | | | | **4** | | | | **5** | | | | **6** | | | | **7** | | |  | | 作息时间 | | |
| **1** | 语文 | | | 数学 | | | | 语文 | | | | 数学 | | | | 外语 | | | | 语文 | | | | 语文 | | |  | | 8：00-8:45 | | |
| **2** | 数学 | | | 外语 | | | | 外语 | | | | 写阅 | | | | 语文 | | | | 数学 | | | | 数学 | | |  | | 8：55-9:40 | | |
| **3** | 外语 | | | 语文 | | | | 数学 | | | | 外语 | | | | 数学 | | | | 外语 | | | | 外语 | | |  | | 10:05-10:50 | | |
| **4** | 政治 | | | 心理健康 | | | | 生物 | | | | 美术 | | | | 物理 | | | | 礼仪 | | | | 物理 | | |  | | 11:05-11:50 | | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **5** | 地理 | | | 信息 | | | | 音乐 | | | | 劳技 | | | | 生物 | | | | 政治 | | | | 地理 | | |  | | 14:00-14:45 | | |
| **6** | 心理健康 | | | 政治 | | | | 地理 | | | | 历史 | | | | 美术 | | | | 音乐 | | | | 心理健康 | | |  | | 15:00-15:45 | | |
| **7** | | | | | | | | | | | 班会 | | | | | | | | | | | 15：55-16:40 | | | | | | | | | |
| **8** | 物理 | | | 数学 | | | | 语文 | | | | 英语 | | | | 英语 | | | | 物理 | | | | 语文 | | |  | | 16:50-17:30 | | |
|  |  | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | |  | |  | | |
| **周二** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | **1** | | | **2** | | | | **3** | | | | **4** | | | | **5** | | | | **6** | | | | **7** | | |  | | 作息时间 | | |
| **1** | 数学 | | | 物理 | | | | 写阅 | | | | 数学 | | | | 数学 | | | | 语文 | | | | 语文 | | |  | | 8：00-8:45 | | |
| **2** | 外语 | | | 数学 | | | | 物理 | | | | 语文 | | | | 语文 | | | | 外语 | | | | 外语 | | |  | | 8：55-9:40 | | |
| **3** | 语文 | | | 外语 | | | | 数学 | | | | 外语 | | | | 外语 | | | | 数学 | | | | 数学 | | |  | | 10:05-10:50 | | |
| **4** | 历史 | | | 生物 | | | | 外语 | | | | 心理健康 | | | | 体育 | | | | 信息 | | | | 信息 | | |  | | 11:05-11:50 | | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **5** | 音乐 | | | 地理 | | | | 劳技 | | | | 体育 | | | | 历史 | | | | 物理 | | | | 音乐 | | |  | | 14:00-14:45 | | |
| **6** | 物理 | | | 音乐 | | | | 政治 | | | | 地理 | | | | 心理健康 | | | | 心理健康 | | | | 政治 | | |  | | 15:00-15:45 | | |
| **7** | 信息 | | | 写阅 | | | | 历史 | | | | 政治 | | | | 音乐 | | | | 地理 | | | | 生物 | | |  | | 15：55-16:40 | | |
| **8** | 数学 | | | 英语 | | | | 物理 | | | | 物理 | | | | 语文 | | | | 英语 | | | | 数学 | | |  | | 16:50-17:30 | | |
|  |  | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | |  | |  | | |
| **周三** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | **1** | | | **2** | | | | **3** | | | | **4** | | | | **5** | | | | **6** | | | | **7** | | |  | | 作息时间 | | |
| **1** | 语文 | | | 数学 | | | | 物理 | | | | 数学 | | | | 语文 | | | | 物理 | | | | 语文 | | |  | | 8：00-8:45 | | |
| **2** | 数学 | | | 物理 | | | | 语文 | | | | 外语 | | | | 数学 | | | | 外语 | | | | 数学 | | |  | | 8：55-9:40 | | |
| **3** | 物理 | | | 外语 | | | | 数学 | | | | 生物 | | | | 外语 | | | | 数学 | | | | 物理 | | |  | | 10:05-10:50 | | |
| **4** | 生物 | | | 体育 | | | | 礼仪 | | | | 历史 | | | | 信息 | | | | 体育 | | | | 写阅 | | |  | | 11:05-11:50 | | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **5** | 作文 | | | 物理 | | | | 体育 | | | | 作文 | | | | 地理 | | | | 历史 | | | | 政治 | | |  | | 14:00-14:45 | | |
| **6** | 作文 | | | 政治 | | | | 信息 | | | | 作文 | | | | 生物 | | | | 作文 | | | | 作文 | | |  | | 15:00-15:45 | | |
| **7** | 体育 | | | 劳技 | | | | 地理 | | | | 物理 | | | | 政治 | | | | 作文 | | | | 作文 | | |  | | 15：55-16:40 | | |
| **8** | 英语 | | | 语文 | | | | 数学 | | | | 语文 | | | | 数学 | | | | 物理 | | | | 物理 | | |  | | 16:50-17:30 | | |
|  |  | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | |  | |  | | |
| **周四** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | **1** | | | **2** | | | | **3** | | | | **4** | | | | **5** | | | | **6** | | | | **7** | | |  | | 作息时间 | | |
| **1** | 数学 | | | 语文 | | | | 物理 | | | | 数学 | | | | 数学 | | | | 外语 | | | | 数学 | | |  | | 8：00-8:45 | | |
| **2** | 外语 | | | 数学 | | | | 外语 | | | | 语文 | | | | 物理 | | | | 数学 | | | | 外语 | | |  | | 8：55-9:40 | | |
| **3** | 物理 | | | 地理 | | | | 数学 | | | | 外语 | | | | 外语 | | | | 物理 | | | | 体育 | | |  | | 10:05-10:50 | | |
| **4** | 历史 | | | 生物 | | | | 心理健康 | | | | 物理 | | | | 写阅 | | | | 体育 | | | | 历史 | | |  | | 11:05-11:50 | | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **5** | 劳技 | | | 历史 | | | | 作文 | | | | 政治 | | | | 作文 | | | | 地理 | | | | 地理 | | |  | | 14:00-14:45 | | |
| **6** | 地理 | | | 作文 | | | | 作文 | | | | 体育 | | | | 作文 | | | | 生物 | | | | 生物 | | |  | | 15:00-15:45 | | |
| **7** | 生物 | | | 作文 | | | | 历史 | | | | 音乐 | | | | 体育 | | | | 劳技 | | | | 物理 | | |  | | 15：55-16:40 | | |
| **8** | 语文 | | | 物理 | | | | 英语 | | | | 数学 | | | | 物理 | | | | 数学 | | | | 英语 | | |  | | 16:50-17:30 | | |
|  |  | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | | |  | | |  | |  | | |
| **周五** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | **1** | | | **2** | | | | **3** | | | | **4** | | | | **5** | | | | **6** | | | | **7** | | |  | | 作息时间 | | |
| **1** | 数学 | | | 语文 | | | | 语文 | | | | 数学 | | | | 数学 | | | | 语文 | | | | 数学 | | |  | | 8：00-8:45 | | |
| **2** | 外语 | | | 数学 | | | | 外语 | | | | 语文 | | | | 历史 | | | | 写阅 | | | | 外语 | | |  | | 8：55-9:40 | | |
| **3** | 美术 | | | 外语 | | | | 数学 | | | | 物理 | | | | 政治 | | | | 数学 | | | | 礼仪 | | |  | | 10:05-10:50 | | |
| **4** | 写阅 | | | 历史 | | | | 体育 | | | | 地理 | | | | 物理 | | | | 美术 | | | | 物理 | | |  | | 11:05-11:50 | | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **5** | 体育 | | | 美术 | | | | 生物 | | | | 礼仪 | | | | 地理 | | | | 政治 | | | | 体育 | | |  | | 14:00-14:45 | | |
| **6** | 政治 | | | 礼仪 | | | | 美术 | | | | 信息 | | | | 礼仪 | | | | 生物 | | | | 历史 | | |  | | 15:00-15:45 | | |
| **7** | 礼仪 | | | 体育 | | | | 政治 | | | | 生物 | | | | 劳技 | | | | 历史 | | | | 美术 | | |  | | 15：55-16:40 | | |
| **8** | 班主任 | | | 班主任 | | | | 班主任 | | | | 班主任 | | | | 班主任 | | | | 班主任 | | | | 班主任 | | |  | | 16:50-17:30 | | |
| **2024-2025-1学期** 黑埠**中学九年级课程表** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **周一** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | | **1** | | | **2** | | | | | **3** | | | | **4** | | | **5** | | | | **6** | | | | 作息时间 | | | | | |
| **1** | | 语文 | | | 数学 | | | | | 外语 | | | | 数学 | | | 数学 | | | | 语文 | | | | 8：00-8:45 | | | | | |
| **2** | | 数学 | | | 外语 | | | | | 数学 | | | | 写阅 | | | 外语 | | | | 数学 | | | | 8：55-9:40 | | | | | |
| **3** | | 外语 | | | 语文 | | | | | 物理 | | | | 外语 | | | 语文 | | | | 外语 | | | | 10:05-10:50 | | | | | |
| **4** | | 历史 | | | 音乐 | | | | | 写阅 | | | | 体育 | | | 政治 | | | | 数学 | | | | 11:05-11:50 | | | | | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **5** | | 化学 | | | 外语 | | | | | 体育 | | | | 物理 | | | 音乐 | | | | 政治 | | | | 14:00-14:45 | | | | | |
| **6** | | 体育 | | | 化学 | | | | | 化学 | | | | 历史 | | | 体育 | | | | 音乐 | | | | 15:00-15:45 | | | | | |
| **7** | | | | | | | 班会 | | | | | | | | | | | 15：55-16:40 | | | | | | | | | | | | |
| **8** | | 数学 | | | 物理 | | | | | 语文 | | | | 数学 | | | 物理 | | | | 化学 | | | | 16:50-17:30 | | | | | |
|  | |  | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | | |  | | | | | |
| **周二** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | | **1** | | | **2** | | | | | **3** | | | | **4** | | | **5** | | | | **6** | | | | 作息时间 | | | | | |
| **1** | | 数学 | | | 物理 | | | | | 语文 | | | | 数学 | | | 数学 | | | | 语文 | | | | 8：00-8:45 | | | | | |
| **2** | | 外语 | | | 数学 | | | | | 外语 | | | | 语文 | | | 语文 | | | | 外语 | | | | 8：55-9:40 | | | | | |
| **3** | | 政治 | | | 外语 | | | | | 数学 | | | | 化学 | | | 外语 | | | | 数学 | | | | 10:05-10:50 | | | | | |
| **4** | | 写阅 | | | 政治 | | | | | 化学 | | | | 美术 | | | 物理 | | | | 体育 | | | | 11:05-11:50 | | | | | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **5** | | 数学 | | | 体育 | | | | | 物理 | | | | 物理 | | | 历史 | | | | 政治 | | | | 14:00-14:45 | | | | | |
| **6** | | 物理 | | | 化学 | | | | | 政治 | | | | 体育 | | | 美术 | | | | 物理 | | | | 15:00-15:45 | | | | | |
| **7** | | 美术 | | | 写阅 | | | | | 体育 | | | | 政治 | | | 化学 | | | | 化学 | | | | 15：55-16:40 | | | | | |
| **8** | | 化学 | | | 数学 | | | | | 数学 | | | | 外语 | | | 外语 | | | | 物理 | | | | 16:50-17:30 | | | | | |
|  | |  | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | | |  | | | | | |
| **周三** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | | **1** | | | **2** | | | | | **3** | | | | **4** | | | **5** | | | | **6** | | | | 作息时间 | | | | | |
| **1** | | 语文 | | | 数学 | | | | | 物理 | | | | 数学 | | | 语文 | | | | 数学 | | | | 8：00-8:45 | | | | | |
| **2** | | 数学 | | | 物理 | | | | | 语文 | | | | 外语 | | | 数学 | | | | 外语 | | | | 8：55-9:40 | | | | | |
| **3** | | 物理 | | | 美术 | | | | | 数学 | | | | 化学 | | | 外语 | | | | 物理 | | | | 10:05-10:50 | | | | | |
| **4** | | 化学 | | | 语文 | | | | | 外语 | | | | 历史 | | | 政治 | | | | 化学 | | | | 11:05-11:50 | | | | | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **5** | | 作文 | | | 物理 | | | | | 美术 | | | | 作文 | | | 化学 | | | | 作文 | | | | 14:00-14:45 | | | | | |
| **6** | | 作文 | | | 体育 | | | | | 数学 | | | | 作文 | | | 体育 | | | | 作文 | | | | 15:00-15:45 | | | | | |
| **7** | | 物理 | | | 化学 | | | | | 化学 | | | | 外语 | | | 历史 | | | | 美术 | | | | 15：55-16:40 | | | | | |
| **8** | | 外语 | | | 语文 | | | | | 外语 | | | | 物理 | | | 语文 | | | | 外语 | | | | 16:50-17:30 | | | | | |
|  | |  | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | | |  | | | | | |
| **周四** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | | **1** | | | **2** | | | | | **3** | | | | **4** | | | **5** | | | | **6** | | | | 作息时间 | | | | | |
| **1** | | 数学 | | | 外语 | | | | | 外语 | | | | 数学 | | | 数学 | | | | 外语 | | | | 8：00-8:45 | | | | | |
| **2** | | 外语 | | | 数学 | | | | | 物理 | | | | 语文 | | | 物理 | | | | 数学 | | | | 8：55-9:40 | | | | | |
| **3** | | 物理 | | | 化学 | | | | | 数学 | | | | 外语 | | | 外语 | | | | 物理 | | | | 10:05-10:50 | | | | | |
| **4** | | 历史 | | | 政治 | | | | | 音乐 | | | | 体育 | | | 化学 | | | | 化学 | | | | 11:05-11:50 | | | | | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **5** | | 体育 | | | 历史 | | | | | 作文 | | | | 音乐 | | | 作文 | | | | 体育 | | | | 14:00-14:45 | | | | | |
| **6** | | 音乐 | | | 作文 | | | | | 作文 | | | | 物理 | | | 作文 | | | | 历史 | | | | 15:00-15:45 | | | | | |
| **7** | | 化学 | | | 作文 | | | | | 历史 | | | | 政治 | | | 体育 | | | | 写阅 | | | | 15：55-16:40 | | | | | |
| **8** | | 物理 | | | 外语 | | | | | 化学 | | | | 化学 | | | 数学 | | | | 语文 | | | | 16:50-17:30 | | | | | |
|  | |  | | |  | | | | |  | | | |  | | |  | | | |  | | | |  | | | | | |
| **周五** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 节 科 班 | | **1** | | | **2** | | | | | **3** | | | | **4** | | | **5** | | | | **6** | | | | 作息时间 | | | | | |
| **1** | | 数学 | | | 语文 | | | | | 语文 | | | | 数学 | | | 数学 | | | | 语文 | | | | 8：00-8:45 | | | | | |
| **2** | | 外语 | | | 数学 | | | | | 外语 | | | | 语文 | | | 语文 | | | | 化学 | | | | 8：55-9:40 | | | | | |
| **3** | | 语文 | | | 外语 | | | | | 数学 | | | | 物理 | | | 外语 | | | | 数学 | | | | 10:05-10:50 | | | | | |
| **4** | | 化学 | | | 历史 | | | | | 体育 | | | | 化学 | | | 物理 | | | | 外语 | | | | 11:05-11:50 | | | | | |
| **午 休** | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **5** | | 政治 | | | 物理 | | | | | 化学 | | | | 数学 | | | 数学 | | | | 物理 | | | | 14:00-14:45 | | | | | |
| **6** | | 体育 | | | 数学 | | | | | 历史 | | | | 外语 | | | 化学 | | | | 体育 | | | | 15:00-15:45 | | | | | |
| **7** | | 外语 | | | 体育 | | | | | 政治 | | | | 化学 | | | 物理 | | | | 历史 | | | | 15：55-16:40 | | | | | |
| **8** | | 语文 | | | 化学 | | | | | 物理 | | | | 语文 | | | 化学 | | | | 数学 | | | | 16:50-17:30 | | | | | |