**2023-2024-2新沂市西城高级中学阳光体育活动实施方案**

一、指导思想

为了保证中小学每天一小时校园体育活动，对于全面推进素质教育，促进学生健康成长，切实提高学生体质健康水平。

我校认真根据教育部《切实保证中小学每天一小时校园体育活动的规定》并结合《省委省政府加强青少年体育增强青少年体质的意见》文件精神，大力推进素质教育，促进青少年身心健康发展，以丰富多彩的体育运动，促使广大中学生走到阳光下，跑起来、跳起来、动起来，加强锻炼，提高体质，我校特制定每天一小时阳光体育活动实施方案。

二、活动主题

阳光运动、健康成长

三、实施对象

新店中学全体在校学生

四、活动的组织实施

（一）建立建全组织机构

组 长：朱少飞

副组长：张同颖

成员：杨夫广、于全利、马草原、各年级主任、体育组全体教师、全体班主任

（二）明确工作责任制。

明确各部门的工作职责，确保每天一小时阳光体育活动不折不扣的施行。学校校长是落实每天一小时阳光体育活动的第一责任人，负责活动落实的统一领导、协调、保障；学校分管校长张同颖是落实每天一小时阳光体育活动的组织责任人，负责活动的组织、规划、监督、落实；学校办公室、教务处、团总支、后勤、体卫、医务室等部门负责人是落实每天一小时阳光体育活动的具体责任人，校办负责协调，教务负责活动时间的安排落实，体卫负责活动内容、场地器材的安排和方案的制定；后勤负责活动器材设施的添置和维修管理等保障工作；团总支要发挥学生骨干作用积极协助做好活动的开展；校医务室负责活动的医务监督，德育要负责活动的安全保卫工作。学校班主任、体育教师是落实每天一小时阳光体育活动的直接责任人，早操、大课间、眼保健操、课外体育活动由班主任负责组织实施，体育教师负责指导；体育课由体育教师按有关要求负责组织落实。

（三）加强检查和安全管理。

学校把落实每天一小时阳光体育活动纳入班级评比和班主任、体育教师工作考核内容。学校在组织开展学生每天一小时阳光体育活动中，要切实加强安全教育和管理，从活动计划的安排、器材设施的检修、内容的选择、过程的组织管理及医务室监督等方面严格把关，防范意外伤害事故的发生，确保学生健康安全。

五、活动内容安排

（一） 大课间活动：时间25分钟

1、阳光跑操活动

2、广播操活动

3、分组活动

（二） 体育课：

每班每周2课时

（三） 眼保健操：

上下午各一次共计10分钟

（四） 课外体育活动：

每班每周4课时

（五） 全校性群体活动及比赛：

1、广播操比赛半天

2、跑操比赛

2、各种阳光体育竞赛活动

新沂市西城高级中学德育处

新沂市西城高级中学体育组

2023年9月1日