**周嘴中心小学2024年体育节运动会通知**

一、指导思想

为切实加强我校体育、卫生与艺术教育工作，全面推进素质教育，学校定期举行了趣味运动会。通过活动，培养师生的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富师生的业余生活，激发学生的学习热情，弘扬个性特长，促进师生全面健康地发展，让校园成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

二、报名时间：

2024年10月21日-22日报名

三、比赛时间：

2024年11月(如有变动另行通知)

四、比赛地点：

学校操场

五、比赛分组：

以班级为单位，一年级组、二年级组、三四年级组、五六年级组

**工作人员设置**

1.裁判：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 草桥镇周嘴中心小学裁判员分工表 | | | | | | | | | |
| 第一组 | 第二组 | 第三组 | 第四组 | 第五组 | 第六组 | 第七组 | 第八组 | 第九组 | 第十组 |
| 石涛 | 晏雯 | 房嫚 | 王赛 | 陈镜羽 | 董小洁 | 张婧琪 | 韩素梅 | 谢伟 | 朱然芹 |
| 张晓伟 | 马继汇 | 许凡 | 徐帆 | 周小向 | 杨楚楚 | 王璇 | 刘培语 | 周潇雨 | 陈克满 |
| 汇总 | 王超宗     胡长江 | | | | | | | | |

工作人员：

一二年级：林素竹、张平、朱翩

三四年级：聂如、冯秋、姜运芹

五六年级：何梦、王京、金翠

摄像：晁墩群、曹露文

安全员：彭成、张辉、张统振、陆传刚

六、比赛项目：

一二年级：**整理书包比赛（每班报4人，2男生2女生）**

1.学生准备: 比赛前将书包里的东西全部放在桌子上

2.以评委进入赛区为比赛开始时间，比赛时间共2 分钟，所有参赛学生一起整理。

3.要求分为三类:文具盒及文具、书、作业本、水杯、鼓棒、跳绳。

4.各班学生以最快的速度按要求做好整理，最后以书包整理得有条理、美观，动作迅速为依据。）

**穿衣服比赛（每班报4人，2男生2女生）**

1.学生准备：比赛前将一身校服放在桌子上

2.以评委进入赛区为比赛开始时间，比赛时间共2 分钟，所有参赛学生一起整理。

3.要求上衣和裤子整理好。以用时最短，衣服穿得最整齐为依据）

**夹包跳（每班报4人，2男生2女生）**

（双脚夹住沙包向前跳，20米最先到达终点为胜）

**单脚跳（每班报4人，2男生2女生）**

（单脚跳20米。中途不可换腿，最先到达终点为胜）

三四年级：

**系鞋带短跑比赛（每班报4人，2男生2女生）**

(学生坐在板凳上，开始系鞋带，双脚系好鞋带后短跑30米，最先到达终点为胜）

**两人背靠背夹球跑（每班报4人，2男生2女生。背对背夹球侧跑）**

（两人背靠背运球，最先到达终点为胜）

**拖球跑（每班报4人，2男生2女生）**

（单手乒乓球拍拖球跑30米。用时最短为胜）

**两人三足（每班报4人，2男生2女生）**

五六年级：

**拔河比赛**

每班选出15名男生，5名女生，抽签淘汰赛。最终评选前三名。

**竹竿跑**

每班选名出5男生,5名女生，并排抚竹竿跑S弯道，最终到达终点为胜。

**背靠背夹球接力赛**（每班选名出6男生,6名女生。背对背夹球侧跑接力）

**两人三足**（**每班报4人，2男生2女生**）

七、参赛办法和规则：

(一)以班级为单位组队报名，每个班级按照项目要求数字报名。

(二)报名参加单项比赛时，每人限报两项，可兼报一项合作项目。

八、运动员条件：

运动员必须是思想进步，作风正派，身体健康，具有本校正式学籍的学生和有意外事故保险。

九、竞赛办法：

采用各项目相应方法

十、计分办法：

1.按各年级组所有运动员得分之和排列名次。如遇积分相等，以获得单项第一名多者名次前列，如在相等，以获得单项第二名多者名次前列，以此类推。

2.各单项均奖前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分。

十一、奖励办法：

1.按成绩排列个人名次取前三名，班级名次各项目得分综合前三名。

2.各年级组按总分依次排名。

十二、注意事项：

1.各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2.精心选拔队员参赛，抓紧时间演练，熟练掌握比赛规则及参赛要求，达到既锻炼了体质，任课教师并协同管理好各班。

3.报名参赛人员必须有人身意外事故保险，如无保险者不得参加。

十三、备注：

规程未尽事宜，由体育组补充解释。各项比赛裁判由组委会统一通知，希望各教师积极配合。