|  |
| --- |
| **草桥镇周嘴中心小学作息时间表** |
| 午别 | 项目 | 时间 | 备注 |
|
| 上午 | 教师操 | 8:10 |  |
| 第一节 | 8:40——9:20 |  |
| 第二节 | 9:35——10:20 | 含课后眼保健操 |
| 课间操 | 10:20——10:45 |  |
| 第三节 | 10:45——11:25 |  |
| 午休 |
| 下午 | 午读 | 13:00——13:30 |  |
| 第四节 | 13:40——14:20 |  |
| 第五节 | 14:35——15:20 | 含课后眼保健操 |
| 大课间 | 15:20——15:45 |  |
| 第六节 | 15:45——16:25 |  |
| 晚办公 | 16:35——17:30 |  |