瓦窑中学阳光体育活动方案

一、指导思想

贯彻党的教育方针，全面实施素质教育，培养德智体美等方面全面发展的社会主义建设者和接班人，始终坚持“健康第一”的指导思想。

二、组织机构

(一)领导小组组长:组员:李明逵、沈延宾、袁前进

(二)工作组组长:王维效、吴金勇

副组长:姬钰、马壮壮、刘亚、张晋、唐凯文

组员:各班主任

(三)安全保障小组

组长:许晓伟

副组长:田园

组员:各班主任、跟班指导教师

1. 技术指导小组：各班级指导教师

三、活动目标

人人有项目，班班有团队，平时有测试，结束有评比。

13:47

三、活动主题

我健康我阳光我成长我快乐

四、活动要求:

人人有项目班班有团队平时有测试年终有评比

五、具体项目

1、指定项目:跳绳、50M短跑、立定跳远、400M往返跑

2、自选项目:田径、游戏、舞蹈、球类、军事类、体育快乐园活动

六、活动原则

1、全员参与性原则

没有特殊情况，任何老师不得留学生在教室或办公室做其他事情。

2、每天一小时原则

每天的`课间操、眼保健操、课间活动及下午学校组织的体育活动半小时以上。

3、课内外结合原则

做好家长宣传工作，采用家校联动方式，使全体教师、学生、家长行动起来，参与到这一全民健身活动中来。

4、安全性原则

各班在设计活动时，要充分考虑到学生的年龄因素，场地因素，制定出相适宜的活动计划，

在选田哭材时注音安全用否物的注晨女土，在带班活动时，在市班活动的，市班花带班老

师要有高度的责任心。

七、活动措施

1、开足体育课，上好体育课。每一名体育教师要认真对待每一节体育课，组织好每一节体育课的教学活动，任何体育教师不得把体育课上成放羊式教学。

2、做好课间操和眼保健操。

3、组织开展好上午30分钟的课外运动。学校因受场地限制，各班按政教处分配的活动地点开展活动。

八、活动器材

活动器材采用学生自带和学校购置两种兼顾措施。

九、活动保障

1、各年级在每学期第二周制定本校各年级的活动计划，学校。

2、做好对全校教师，全体学生及学生家长的宣传工作，重视“阳光体育活动”，把这项工作抓好，抓实。

3、每位教师均要带队，参加情况记录年度考核中的担任课外活动栏目。

4、每年10月中旬学校组织一次活动成果展示，进行评比。

5、凡未落实学生每天一小时体育活动的学校和班级，不得评为先进单位，第一责任人不得评为先进个人;凡是不认真组织学生积极参加每天一小时体育活动的班主任，不得评为先进班主任;凡不积极参加每天一小时体育活动的学生，不得评为三好学生。

新沂市瓦窑中学学生发展处

2023年8月30日