瓦窑中学阳光体育活动方案

一、指导思想

贯彻党的教育方针，全面实施素质教育，培养德智体美等方面全面发展的社会主义建设者和接班人，始终坚持“健康第一”的指导思想。

二、组织机构

(一)领导小组组长:组员:李明逵、沈延宾、袁前进

(二)工作组组长:王维效、吴金勇

副组长:姬钰、马壮壮、刘亚、张晋、唐凯文

组员:各班主任

(三)安全保障小组

组长:许晓伟

副组长:田园

组员:各班主任、跟班指导教师

1. 技术指导小组：各班级指导教师

三、活动目标

人人有项目，班班有团队，平时有测试，结束有评比。

四、具体项目

1、指定项目:慢跑、准备活动;

2、自选项目:按班级分项活动安排表执行。

五、组织措施

结合我校体育大课间的实际情况，全面实行体育大课间活动制度。

体育组和班主任组织全体学生到操场开展“大课间”活动(学生必须全员参加，由学生会成员检查，检查结果记入班级考核)。

每天上午9:10-9:40认真组织学生做好广播体操或跑操。

每天下午15:25-15:55定为班级选项体育活动时间。每学期开始由年级组和体育组共同制定活动计划，学生无特殊情况都要参加。以各个班级为单位，在班主任、跟班指导老师(每班1-2人)的带领以及体育老师的指导下，安全有序的.开展各种针对性强、学生喜爱的形式多样的体育活动，以此提高学生身体素质和健康水平。

考虑到我校学生多(初高中在一块)，有效活动场地小，器材少的实际情况，为确保每位同学能有足够的活动空间和活动器械，下午大课间采取分时分年级组织，具体安排如下:每周一、周四，组织高一及7年级进行大课间活动;每周二、周五，组织高二及8年级进行大课间活动;每周三，组织高三及9年级进行大课间活动。未安排大课间活动的年级，由年级组自行安排文化课辅导。

六、项目设置与场地规划

项目设置 现有数量场地规划位置 参与班级数

篮球 80 8片篮球场，供4个班活动主干道西侧篮球场 4

排球 60 4片排球场，供2个班活动东中看台东侧 2

足球 80 2片小足球场，供2个班活动田径场人工草坪南北两侧 2

乒乓球40 1片场地18桌，供2个班活动男生宿舍楼西侧乒乓球区2

羽毛球 50 2片30\*70空地，供2个班活动体育馆北面空地;田径场东侧跑道2

拔河/踢毽子5/1000 2片30\*50空地，供2个班活动 田径场南北两侧半圆场内 2

跳绳/游戏短绳400 长绳301片30\*70空地，供1个班活动田径场北侧看台下空地1

七、组织管理

以全面实施《学生体制健康标准》为基础，建立和完善《学生体质健康》档案。认真实施"2+1”活动项目，使学生至少掌握两项体育技能和一项艺术技能。

学生处、团委每天组织学生会成员检查，并由年级组值班领导抽查，检查结果记入班级考核。

八、活动保障

1、在教务处的指导下，年级组协同体育组在每学期开学前配齐配足活动器材，第二周制定本学期各个年级的活动计划;

2、学生处牵头做好宣传动员工作，重视”阳光体育活动”，把学生活动的组织工作抓好抓实;

3、班主任和跟班指导教师按照要求下到各个班，做好表率作用，组织引导学生参加好活动，参加情况记录年度考核中的担任课外活动栏目;

4、学生处牵头负责在4月中旬学校组织一次活动成果展示，进行评比;

5、凡是不认真组织学生积极参加每天一小时体育活动的班主任，不得评为优秀班主任;凡不积极参加每天一小时体育活动的学生，不得评为优秀学生。

新沂市瓦窑中学学生发展处

2023年2月21日