|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项****周次** | **班级****目** | **七****1****班** | **七****2****班** | **七****3****班** | **七****4****班** | **七****5****班** | **七****6****班** | **七****7****班** | **七****8****班** | **七****9****班** | **七****10****班** |
| **1-6****11-16** | **一** | **A** | **B** | **S** | **X** | **X** | **C** | **D** | **S** | **E** | **B** |
| **二** | **B** | **S** | **X** | **X** | **C** | **D** | **S** | **E** | **X** | **S** |
| **三** | **S** | **X** | **X** | **C** | **D** | **S** | **E** | **X** | **X** | **X** |
| **四** | **X** | **X** | **C** | **D** | **S** | **E** | **X** | **X** | **F** | **X** |
| **2-7****12-17** | **一** | **X** | **C** | **D** | **S** | **E** | **X** | **X** | **F** | **S** | **C** |
| **二** | **C** | **D** | **S** | **E** | **X** | **X** | **F** | **S** | **G** | **D** |
| **三** | **D** | **S** | **E** | **X** | **X** | **F** | **S** | **G** | **H** | **S** |
| **四** | **S** | **E** | **X** | **X** | **F** | **S** | **G** | **H** | **X** | **E** |
| **3-8****13-18** | **一** | **E** | **X** | **X** | **F** | **S** | **G** | **H** | **X** | **X** | **X** |
| **二** | **X** | **X** | **F** | **S** | **G** | **H** | **X** | **X** | **S** | **X** |
| **三** | **X** | **F** | **S** | **G** | **H** | **X** | **X** | **S** | **A** | **F** |
| **四** | **F** | **S** | **G** | **H** | **X** | **X** | **S** | **A** | **B** | **S** |
| **4-9****14-19** | **一** | **S** | **G** | **H** | **X** | **X** | **S** | **A** | **B** | **S** | **G** |
| **二** | **G** | **H** | **X** | **X** | **S** | **A** | **B** | **S** | **X** | **H** |
| **三** | **H** | **X** | **X** | **S** | **A** | **B** | **S** | **X** | **X** | **X** |
| **四** | **X** | **X** | **S** | **A** | **B** | **S** | **X** | **X** | **C** | **X** |
| **5-10** **15-20** | **一** | **X** | **S** | **A** | **B** | **S** | **X** | **X** | **C** | **D** | **S** |
| **二** | **S** | **A** | **B** | **S** | **X** | **X** | **C** | **D** | **S** | **A** |
| **三** | **A** | **B** | **S** | **X** | **X** | **C** | **D** | **S** | **E** | **B** |
| **四** | **B** | **S** | **X** | **X** | **C** | **D** | **S** | **E** | **X** | **S** |
|  | **备 注：****A 篮球 B 排球 C趣味足球 D羽毛球 E接力跑** **F 踢毽跳绳 G跳跃练习 H垫上活动 X 拔河** **S 室内活动（阅读、朗诵、大合唱等）** |

**新沂市第八中学2022-2023-2阳光体育活动七年级安排表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **项目****周次** | **班级** | **八****1****班** | **八****2****班** | **八****3****班** | **八****4****班** | **八****5****班** | **八****6****班** | **八****7****班** | **八****8****班** | **八****9****班** |
| **1-6****11-16** | **一** | **X** | **X** | **S** | **X** | **X** | **C** | **D** | **S** | **C** |
| **二** | **X** | **F** | **X** | **X** | **C** | **D** | **S** | **E** | **D** |
| **三** | **F** | **S** | **X** | **C** | **D** | **S** | **E** | **X** | **S** |
| **四** | **S** | **G** | **C** | **D** | **S** | **E** | **X** | **X** | **E** |
| **2-7****12-17** | **一** | **G** | **H** | **D** | **S** | **E** | **X** | **X** | **F** | **X** |
| **二** | **H** | **X** | **S** | **E** | **X** | **X** | **F** | **S** | **X** |
| **三** | **X** | **X** | **E** | **X** | **X** | **F** | **S** | **G** | **F** |
| **四** | **X** | **S** | **X** | **X** | **F** | **S** | **G** | **H** | **S** |
| **3-8****13-18** | **一** | **S** | **A** | **X** | **F** | **S** | **G** | **H** | **X** | **G** |
| **二** | **A** | **B** | **F** | **S** | **G** | **H** | **X** | **X** | **H** |
| **三** | **B** | **S** | **S** | **G** | **H** | **X** | **X** | **S** | **X** |
| **四** | **S** | **X** | **G** | **H** | **X** | **X** | **S** | **A** | **X** |
| **4-9****14-19** | **一** | **X** | **X** | **H** | **X** | **X** | **S** | **A** | **B** | **S** |
| **二** | **X** | **C** | **X** | **X** | **S** | **A** | **B** | **S** | **A** |
| **三** | **C** | **D** | **X** | **S** | **A** | **B** | **S** | **X** | **B** |
| **四** | **D** | **S** | **S** | **A** | **B** | **S** | **X** | **X** | **D** |
| **5-10****15-20** | **一** | **S** | **E** | **A** | **B** | **S** | **X** | **X** | **C** | **E** |
| **二** | **E** | **X** | **B** | **S** | **X** | **X** | **C** | **D** | **X** |
| **三** | **X** | **X** | **S** | **X** | **X** | **C** | **D** | **S** | **X** |
| **四** | **X** | **F** | **X** | **X** | **C** | **D** | **S** | **E** | **F** |
|  | **备 注：****A 篮球 B 排球 C趣味足球 D羽毛球 E接力跑 F 踢毽跳绳****G跳跃练习 H垫上活动 X 拔河 S 室内活动（阅读、朗诵、大合唱等）** |

**新沂市第八中学2022-2023-2阳光体育活动八年级安排表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **项目****周次** | **班级** | **九****1****班** | **九****2****班** | **九****3****班** | **九****4****班** | **九****5****班** | **九****6****班** | **九****7****班** | **九****8****班** | **九****9****班** |
| **1-6****11-16** | **一** | **X** | **S** | **A** | **B** | **X** | **C** | **D** | **D** | **S** |
| **二** | **S** | **A** | **B** | **S** | **C** | **D** | **S** | **S** | **E** |
| **三** | **A** | **B** | **S** | **X** | **D** | **S** | **E** | **E** | **X** |
| **四** | **B** | **S** | **X** | **X** | **S** | **E** | **X** | **X** | **X** |
| **2-7****12-17** | **一** | **S** | **X** | **X** | **C** | **E** | **X** | **X** | **X** | **F** |
| **二** | **X** | **X** | **C** | **D** | **X** | **X** | **F** | **F** | **S** |
| **三** | **X** | **C** | **D** | **S** | **X** | **F** | **S** | **S** | **G** |
| **四** | **C** | **D** | **S** | **E** | **F** | **S** | **G** | **G** | **H** |
| **3-8****13-18** | **一** | **D** | **S** | **E** | **X** | **S** | **G** | **H** | **H** | **X** |
| **二** | **S** | **E** | **X** | **X** | **G** | **H** | **X** | **X** | **X** |
| **三** | **E** | **X** | **X** | **F** | **H** | **X** | **X** | **X** | **S** |
| **四** | **X** | **X** | **F** | **S** | **X** | **X** | **S** | **S** | **A** |
| **4-9****14-19** | **一** | **X** | **F** | **S** | **G** | **X** | **S** | **A** | **A** | **B** |
| **二** | **F** | **S** | **G** | **H** | **S** | **A** | **B** | **B** | **S** |
| **三** | **S** | **G** | **H** | **X** | **A** | **B** | **S** | **S** | **X** |
| **四** | **G** | **H** | **X** | **X** | **B** | **S** | **X** | **X** | **X** |
| **5-10****15-20** | **一** | **H** | **X** | **X** | **S** | **S** | **X** | **X** | **X** | **C** |
| **二** | **X** | **X** | **S** | **A** | **X** | **X** | **C** | **C** | **D** |
| **三** | **X** | **S** | **A** | **B** | **X** | **C** | **D** | **D** | **S** |
| **四** | **S** | **A** | **B** | **S** | **C** | **D** | **S** | **S** | **E** |
| **备 注：****A 篮球 B 排球 C趣味足球 D羽毛球 E接力跑 F 踢毽跳绳****G跳跃练习 H垫上活动 X 拔河 S 室内活动（阅读、朗诵、大合唱等）** |

**新沂市第八中学2022-2023-2阳光体育活动九年级安排表**