**堰头小学作息时间表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 夏秋季 | 冬春季 | 备注 |
| 5月1日-10月31日 | 11月1日-4月30日 |
| 教师操 | 8：00 | 8：10 |  |
| 学生操、晨会 | 8：10--8：30 | 8：20--8：40 | 周一升旗 |
| 第一节 | 8：40--9：20 | 8：50--9：30 |  |
| 第二节 | 9：30--10：15 | 9：40--10：25 | 含眼保健操 |
| 课间操 | 10：15--10：35 | 10：25--10：45 |  |
| 第三节 | 10：45--11：25 | 10：55--11：35 |  |
| 午 休 | | | |
| 预 备 | 13：40 | 13：30 |  |
| 第四节 | 13：50--14：30 | 13：40--14：20 |  |
| 第五节 | 14：40--15：25 | 14：30--15：15 | 含课后眼保健操 |
| 大课间 | 15：25--15：55 | 15：15--15：45 |  |
| 第六节 | 15：55--16：35 | 15：45--16：25 |  |
| 放学 | 16：35 | 16：25 |  |
| 办公 | 16：35--17：35 | 16：25--17：25 |  |