五营小学阳光体育活动实施方案

一、指导思想

贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。树立“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，大力推进体育大课间活动，全面实施《学生体质健康标准》，蓬勃开展“阳光体育活动”。以培养学生刻苦锻炼的精神，培育学校的体育精神，营造一种良好的校园体育文化氛围，使学生自觉地参加每天一小时的体育活动。

二、机构设置

领导小组及分工

组 长：王 飞 （负责领导协调各方面的工作）

副组长：吴 翔 （负责器材供应与管理）

张军（负责学生组织与安全）

组 员：各班主任 （班级体育活动设计与指导）

三、活动主题 “我健康我阳光我成长我快乐”

四、活动要求： “人人有项目、班班有团队、平时有测试、年终有评比”

五、具体项目

1、指定项目：跳绳、50M短跑、立定跳远、400M往返跑

2、自选项目：田径、游戏、舞蹈、球类、体育快乐园活动

六、活动原则

1、全员参与性原则没有特殊情况，任何老师不得留学生在教室或办公室做其他事情。

2、每天一小时原则。每天的课间操、眼保健操、课间活动及下午学校组织的体育活动半小时以上。

3、课内外结合原则做好家长宣传工作，采用家校联动方式，使全体教师、学生、家长行动起来，参与到这一全民健身活动中来。

4、安全性原则 各班在设计活动时，要充分考虑到学生的年龄因素，场地因素，制定出相适宜的活动计划，在选用器材时注意安全，在带班活动时，带班老师要有高度的责任心。

七、活动措施

1、开足体育课，上好体育课。体育教师要认真对待每一节体育课，组织好每一节体育课的教学活动，任何体育教师不得把体育课上成放羊式教学。

2、做好课间操和眼保健操。

3、组织开展好下午30分钟的课外运动。学校因受场地限制，各班按德育室分配的活动地点开展活动。

八、活动器材 活动器材采用学生自带和学校购置两种兼顾措施。

九、活动保障

1、各班在每周一要制定好本周的活动安排。

2、做好对全校教师，全体学生及学生家长的宣传工作，重视“阳光体育活动”，把这项工作抓好，抓实。

3、每位教师均要带队，参加情况记录年度考核中的担任课外活动栏目。

4、每年6月中旬学校组织一次活动成果展示，进行评比。

5、凡未落实学生每天一小时体育活动的班级，不得评为优秀班级，责任人不得评为先进个人;凡是不认真组织学生积极参加每天一小时体育活动的班主任，不得评为先进班主任;凡不积极参加每天一小时体育活动的学生，不得评为三好学生。