新店镇北涧小学阳光体育活动时间表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 活动内容 | 时长 |
| 8:20——8:40 | 早操（广播操） | 20 |
| 10:10——10:15 | 眼保健操 | 5 |
| 10：15——10:40 | 课间操（广播操、特色操） | 25 |
| 3:00——3:05 | 眼保健操 | 5 |
| 3:05——3：35 | 大课间活动 | 30 |