新店小学阳光体育活动时间表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 活动内容 | 时长 |
| 9:50——9:55 | 眼保健操 | 5 |
| 9:55——10:20 | 课间操（广播操、特色操） | 25 |
| 2:10——2:15 | 眼保健操 | 5 |
| 2:15——2:40 | 大课间活动 | 25 |