黑埠中学2022~2023年第二学期阳光体育活动方案

1. 组织机构

为加强对我校体育工作的领导，特成立如下领导小组：

组 长：刘鹤林

副组长：薛松、刘 琳

成 员：各年级组主任、德育主任、体育教师以及各班班主任

1. 指导思想

贯彻党的教育方针，全面实施素质教育，培养德智体美等方面全面发展的社会主义建设者和接班人，始终坚持“健康第一”的指导思想。

1. 主要活动内容
2. 提高体育课教学质量，积极推进体育教学改革

初中部由体育教研组制定统一的教学计划和进度，详细规范每个单元的'教学内容，并以此为据制定期末评价内容，教导处根据教学计划检查教案，确保体育课的教学质量。

1. 按照文件精神落实国家对体育课的规定

整个学期，对初三毕业班学生加强晨练，保证身体素质。

在“五一”后，初中部每周体育课增加到三节。

1. 安排丰富多彩的课外活动和大课间活动

根据我校场地实际情况，初中分批开展课外活动，由体育老师指导，学生会组织实施，项目有球类、绳、键、拔河及趣味项目。

上午第二节课后，安排半小时的大课间活动，主要内容为广播操。

另外分别在上午、下去各安排一次眼保健操。

1. 全面开展群众性体育活动，提高课余训练水平
2. 组织实施第二届“青少年体育俱乐部杯”初中篮球赛；
3. 初中各年级绳、键比赛；
4. 初中各年级拔河比赛；
5. 组织为期一周的体育文化节活动，形成全员参加体育锻炼的氛围；
6. 上学期由教导处负责组织召开趣味运动会，下学期由体育教研组负责组织召开秋季运动会。
7. 结合体育教学，贯彻执行《学校体质健康标准》，组织达标活动，建立和完善标准的测试结果纪录体系。
8. 加强投入，改善学校体育场地设施

按学校2021年工作思路，于今年九月前，完成原有场地的重建工程和草坪运动场建设工程建设。

1. 保证措施
2. 提高认识，加强领导，做到“五个必须”，分解任务，狠抓落实，精心组织。

（二）加大宣传力度，掀起群众性体育锻炼的新热潮

大力宣传体育锻炼与身体素质的重要性，掀起校内体育锻炼和校外体育锻炼、单个体育锻炼和集体体育锻炼、组织性体育锻炼和自发性体育锻炼相结合的热潮，让人人树立“时时可锻炼，处处可锻炼”的观念。

（三）加强学校体育活动的安全保障

教育学生在加强体育的同时，重视安全，重视预备活动，提高安全意识和防范能力。另外，积极参加校方责任险，鼓励学生购买意外伤害保险，为学校处理好意外伤害事件提供必要的保障。