新 沂 市 沂 河 小 学 作 息 时 间 表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | | 夏 秋 季 | 冬 春 季 | 备 注 |
| 教 师 操 | | 8：00 | 8：10 |  |
| 学生操 晨会 | | 8：10———8：30 | 8：20———8：40 | 周一升旗 |
| 第 一 节 | | 8：40———9：20 | 8：50———9：30 |  |
| 第 二 节 | | 9：30———10：15 | 9：40———10：25 | 含课后眼保健操 |
| 课 间 操 | | 10：15———10：35 | 10：25———10：45 |  |
| 第 三 节 | | 10：45———11：25 | 10：55———11：35 |  |
| 午 休 | | | | |
| 预 备 | 13：40 | | 13：30 |  |
| 第 四 节 | 13：50———14：30 | | 13：40———14：20 |  |
| 第 五 节 | 14：40———15：25 | | 14：30———15：15 | 含课后眼保健操 |
| 体育大课间 | 15：25———15：55 | | 15：15———15：45 |  |
| 第 六 节 | 15：55———16：35 | | 15：45———16：25 |  |
| 放 学 | 16：35 | | 16：25 |  |
| 办 公 | 16：35———17：35 | | 16：25———17：25 |  |