**2022-2023学年度第二学期阳光体育活动方案**

一、活动宗旨

为了更好的贯彻落实“全国亿万学生阳光体育运动”文件精神，切实提高青少年健康素质，大力加强学校体育工作，深入践行“每天锻炼一小时，健康学习工作五十年，幸福生活享受一辈子”的现代健康理念。激发学生的运动兴趣，促使学生乐于主动参与体育锻炼，形成终身体育锻炼意识，特制订本方案。
　　二、组织机构
　　组长：张大伟
　　副组长：张统振

组员：晁群 吴培 杨振 石涛及全体班主任
　　三、实施目标
　　1、通过课外体育活动，让学生有更多的时间参与运动，培养体育锻炼的兴趣，养成每天坚持锻炼身体的习惯，促进学生健康成长。
　　2、在课外体育活动中，让学生有选择地参与、学习、享受体育，让学生掌握一定的体育锻炼方法和运动技能，提高学生基本身体素质。
　　3、通过课外体育活动，丰富校园体育文化生活，促进教师与学生、学生与学生之间的和谐关系，增强学生的合作意识、竞争意识以及不怕艰辛、勇于克服困难的坚强意志。
　　四、实施要求
　　人人有项目，班班有团队，学校有比赛
五、活动组织
　　1、从学校整体考虑，合理分配场地资源和管理资源，分阶段分项目实施。
　　2、时间：按照活动安排表，每周一到五每天下午第三节课开展活动。
　　3、每一阶段结束后，学校将酌情进行比赛或汇演。
　　七、活动管理
　　（一）对教员的管理：
　　1、每天政教处负责督查班主任到岗、学生到位情况。朱志权负责。行政值日负责班主任检查、签到。
　　2、体育教师每天应做好点名工作，将学生到位情况记录并及及时向行政管理人员汇报。
　　3、体育教研组要经常就活动情况进行探讨与交流。
　　4、体育教师和班主任必须认真组织学生参加课外体育活动。
　　5、活动课期间班主任要始终坚守在活动场地，负责活动安全，维持活动秩序。
　　6、若班主任有特殊情况，应向校长请假。并由班级副班主任替代履行相应职责。
　　7、每天请行政管理人员和体育教师将当天的活动情况记录，学校将对各班参加课外活动的情况进行相应的考核。
　　（二）对学生的管理：
　　1、除雨天外，全校学生都要参加课外体育活动。如有特殊情况要履行必要的请假手续，班主任要安排好相应的管理措施。
　　2、学生必须严格按照安排开展活动，未经同意不能随意参加其他的活动项目。
　　3、各班每天活动前后均要集合，清点活动人数，不得迟到、早退和不参加活动。各班安排专人领取器材、并负责器材的保管和归返。
　　4、教育学生要严格遵守纪律和规则。
　　5、爱护公物，不能损坏体育设备，对故意损坏者，视其情节轻重，给予相应的批评教育、赔款等处罚。
　　6、若在活动中发生意外，应立即报告班主任和体育教师。
　　备注：
　　1、每天下午三节课后，参加活动的班级整队进入活动场所，按班级顺序每班各两路纵队依次排好，等候体育老师到场指导。
　　2、跑步要求：体育委员在前控制行进速度；班主任要负责维持班级活动纪律并提醒学生注意安全。跑步结束后听从体育教师指挥到指定的区域参加活动。
　　3、场地划分：根据活动项目进行安排；不要占用其它班级的场地。