## 新沂市马陵山中学课外活动安排表

## （2023-2024学年度第一学期）

为全面推进素质教育，落实基础教育，进一步加强学校体育工作，切实提高学生的健康素质，促进学生的全面发展， 马陵山中学每天阳光一小时活动时间安排如下：

**一、 具体时间安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **时   间** | **活 动 安 排** |
| **上   午** | |
| **9:40-10:10** | **大课间活动时间** |
| **11:50-12:40** | **午间就餐、班级活动时间** |
| **下   午** | |
| **16:45-17:30** | **各年级课外活动时间** |

**二、具体活动安排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **小组名称** | **活动时间** | **地点** | **指导老师** | **负责人** |
| 篮球 | 周一、三下午第四节 | 篮球场 | 曹锦川  陈升高 | 陈升高 |
| 拉拉操 | 周一、三下午第四节 | 排球场 | 谢明阳  徐鑫 | 许凤 |
| 乒乓球 | 周一、三下午第四节 | 乒乓球台 | 伍建国  蒋绍武 | 伍建国 |
| 羽毛球 | 周一、三下午第四节 | 羽毛球场 | 蒋凤先  秦庆锋 | 陈升高 |
| 足球 | 周二、四下午第四节 | 足球场 | 曹敬涛  许凤 | 许凤 |
| 毽球 | 周二、四下午第四节 | 羽毛球场 | 蒋凤先  秦庆锋 | 陈升高 |
| 武术 | 周二、四下午第四节 | 田径场 | 吴超建  高贯 | 陈升高 |