沟埃小学课外体育活动安排表

 2022—2023学年度第二学期

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期 | 活动班级 | 活动内容 | 活动场地 | 现场指挥 |
| 一 | 二年级 | 游戏、跳绳 | 教学楼东 | 王小路 |
| 三 | 游戏、立定跳远 | 操场西南面 | 卢仁华 |
| 四 | 仰卧起坐 跳绳 | 操场西面 | 王逍遥 |
| 五 | 跑步 扔沙包 | 操场东面 | 赵燚 |
| 六 | 篮球 拔河 | 操场北面 | 马甜 |
| 二 | 二年级 | 游戏、跳绳 | 教学楼东 | 王小路 |
| 三 | 跳绳、拍球 | 操场西南面 | 卢仁华 |
| 四 | 游戏、立定跳远 | 操场西面 | 王逍遥 |
| 五 | 仰卧起坐 跳绳 | 操场东面 | 赵燚 |
| 六 | 跑步坐位体前屈 | 操场北面 | 马甜 |
| 三 | 二年级 | 游戏、跳绳 | 教学楼东 | 王小路 |
| 三 | 仰卧起坐 跳绳 | 操场西南面 | 卢仁华 |
| 四 | 跑步 拔河 | 操场西面 | 王逍遥 |
| 五 | 跳绳 立定跳远 | 操场东面 | 赵燚 |
| 六 | 掷垒球 跑步 | 操场北面 | 马甜 |
| 四 | 二年级 | 游戏、跳绳 | 教学楼东 | 王小路 |
| 三 | 跳绳 拍球 | 操场西南面 | 卢仁华 |
| 四 | 足球 游戏 | 操场西面 | 王逍遥 |
| 五 | 篮球 跑步 | 操场东面 | 赵燚 |
| 六 | 立定跳远 游戏 | 操场北面 | 马甜 |
| 五 | 二年级 | 游戏、跳绳 | 教学楼东 | 王小路 |
| 三 | 仰卧起坐 游戏 | 操场西南面 | 卢仁华 |
| 四 | 拍球 跳绳 | 操场西面 | 王逍遥 |
| 五 | 掷垒球 跑步 | 操场东面 | 赵燚 |
| 六 | 足球 游戏 | 操场北面 | 马甜 |