**城关小学阳光体育课外活动表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级  周次 | 一（1） | 一（2） | 一（3） | 一（4） | 一（5） | 一（6） | 一（7） | 一（8） | 活动内容 |
| 一/十一 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1、广播操  2、跳绳  3、踢毽  4、篮球  5、游戏  6、接力比赛  7、足球  8、校园特色操  9、小球类  10、拔河（角力） |
| 二/十二 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 三/十三 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 四/十四 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 |
| 五/十五 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 |
| 六/十六 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 |
| 七/十七 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 八/十八 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 九/十九 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 十 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**一年级（2021―2022—1）**

**城关小学阳光体育课外活动表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级  周次 | 二（1） | 二（2） | 二（3） | 二（4） | 二  （5） | 二  （6） | 二（7） | 二  （8） | 活动内容 |
| 一/十一 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1、广播操  2、跳绳  3、踢毽  4、篮球  5、游戏  6、接力跑比赛  7、足球  8、校园特色操  9、小球类  10、拔河（角力） |
| 二/十二 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 三/十三 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 四/十四 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 |
| 五/十五 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 |
| 六/十六 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 |
| 七/十七 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 八/十八 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 九/十九 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 十 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**二年级（2021―2022—1）**

**城关小学阳光体育课外活动表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级  周次 | 三（1） | 三（2） | 三（3） | 三（4） | 三（5） | 三（6） | 三（7） | 三（8） | 三（9） | 三（10） | 活动内容 |
| 一/十一 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1、广播操  2、跳绳  3、踢毽  4、篮球  5、游戏  6、接力跑比赛  7、足球  8、校园特色操  9、小球类  10、拔河（角力） |
| 二/十二 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 |
| 三/十三 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 |
| 四/十四 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 |
| 五/十五 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 六/十六 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 七/十七 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 八/十八 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 九/十九 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 十/二十 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

**三年级（2021―2022—1）**

**城关小学阳光体育课外活动表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级  周次 | 四（1） | 四（2） | 四（3） | 四（4） | 四（5） | 四（6） | 四（7） | 四（8） | 四（9） | 四（10） | 活动内容 |
| 一/十一 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1、广播操  2、跳绳  3、踢毽  4、篮球  5、游戏  6、接力跑比赛  7、足球  8、校园特色操  9、小球类  10、拔河（角力） |
| 二/十二 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 |
| 三/十三 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 |
| 四/十四 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 |
| 五/十五 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 六/十六 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 七/十七 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 八/十八 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 九/十九 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 十/二十 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

**四年级（2021―2022—1）**

**城关小学阳光体育课外活动表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级  周次 | 五（1） | 五（2） | 五（3） | 五（4） | 五（5） | 五（6） | 五（7） | 五（8） | 五（9） | 五（10） | 活动内容 |
| 一/十一 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1、广播操  2、跳绳  3、踢毽  4、篮球  5、游戏  6、接力跑比赛  7、足球  8、校园特色操  9、小球类  10、拔河（角力） |
| 二/十二 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 |
| 三/十三 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 |
| 四/十四 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 |
| 五/十五 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 六/十六 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 七/十七 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 八/十八 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 九/十九 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 十/二十 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

**五年级（2021―2022—1）**

**城关小学阳光体育课外活动表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级  周次 | 六（1） | 六（2） | 六（3） | 六（4） | 六（5） | 六（6） | 六（7） | 六（8） | 六（9） | 六（10） | 活动内容 |
| 一/十一 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1、广播操  2、跳绳  3、踢毽  4、篮球  5、游戏  6、接力跑比赛  7、足球  8、校园特色操  9、小球类  10、拔河（角力） |
| 二/十二 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 |
| 三/十三 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 |
| 四/十四 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 |
| 五/十五 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 六/十六 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 七/十七 | 7 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 八/十八 | 8 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 九/十九 | 9 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 十/二十 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

**六年级（2021―2022—1）**