**2020-2021学年度第二学期**

**西洪小学开展阳光体育活动实施方案**

**一、指导思想**

全面落实科学发展观，大力推进素质教育，切实加强学校体育工作，牢固树立“健康第一”的指导思想，构建一系列能体现学校特色及适合学生特点的体育赛事活动，引导全体学生积极参与内容丰富、形式多样的校园群众性竞赛活动，积极响应“阳光体育活动”活动，提高体育运动基本能力，重视终身体育的意识和习惯培养，提高学生健康水平，促进学生的和谐发展。不断丰富青少年的课余文体生活，进一步提高青少年的身心健康水平和审美情趣。  
**二、总体目标**  
    1. 在校园中形成“人人有项目，班班有团队，各年级有比赛”的群众性体育活动新局面。  
    2. 培养学生树立“健康第一”的观念和终身体育的意识，养成学生每天坚持锻炼一小时的生活习惯，提升全体学生的体质健康水平。  
    3. 大力推动西洪小学校园体育赛事活动的开展，让学生在校园中就能找到适合自己的体育活动项目。  
    4. 塑造学校体育品牌意识，完善区域内体育赛事与学校体育运动特色项目共同发展。  
**三、组织领导小组**  
    组 长：李中华

副组长：王其猛 侯 帅

组 员：各班班主任、体育教师

**四、措施保障策略**  
    1.坚持大德育观下学校体育工作整体发展思路，营造和谐生动、人文多元、丰富多彩的学校体育文化氛围。  
    2. 坚持因地制宜，开展多种多样、形式灵活、内容丰富多彩，寓教于乐的阳光体育运动竞赛及训练合作。  
    3. 坚持体育教学改革与群体活动、体育竞赛协同发展，并把提高体育课教育教学质量放在首位。  
    4. 坚持推进公平公正的体育比赛精神与规则意识教育，树立学校体育达标争优创先的竞争意识。  
    5. 坚持项目管理的过程化控制与反馈（监控和检查指导或随机抽测），整合学校优质教育资源，积极利用体育平台将学校的办学成果、教学理念及教学成绩向同行、向社会宣传展示，树立良好形象。

**五、活动内容规划**

1.大课间活动在总结保持原有成绩的基础上要实现两个突破，以此达到对整体大课间工作的推动作用。  
    开展课间操可进行“菜单选择式”课间操操作模式，促进课间操活动更加科学化，多样化，规范化方向发展，提高大课间的实效性，更好地实现特色发展，推动我校大课间活动再上一个新台阶。  
    2.课外群体活动（包括运动会模式改革）  
    在传统体育活动内容如跳绳、踢毽等基础上，丰富内容与形式，创新活动方式，开展阳光体育与阳光伙伴集体性体育竞赛活动，进一步丰富校园文化生活。  
   **六、工作要求：**  
    1．全校各班级开齐开足上好体育课，教导处在适当时候要进行专项督导检查工作。  
    2. 贯彻落实《学校体育工作条例》和《国家学生体质健康标准》的实施方法，加强学校体育课程活动基础建设，针对学生体质健康存在的不足，认真落实课程要求，认真落实学生体质健康标准测试工作，全面提升学生体质健康水平。   
    3. 结合学校实际与特色创建，加强学校体育文化建设，寻找和挖掘学校体育特色发展的途径，使校园文化与课程活动、学生与体育老师关系共同和谐发展，形成学校体育教学的特色化、个性化。  
    4. 加强学校体育安全管理。要强化安全意识，牢固树立“安全责任重于泰山”的思想，加强对体育教师的安全知识和技能培训，对学生加强安全意识教育。要强化活动安全管理，加强体育场馆、设施的维护，确保安全运行。加强安全制度建设，科学合理地制定活动计划和流程，明确安全责任，完善安全措施。