**新沂市邵店镇友谊小学作息时间表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **节次** | **冬季时间（11-4月份执行）** | **夏季时间（5-10月份执行）** | **备注** |
| 预备 | 8:00 | 8:00 |  |
| 晨会 | 8:00——8:10 | 8:00——8:10 | 周一升旗  7:50—8:10 |
| 第一节 | 8:20——9:00 | 8:20——9:00 |  |
| 第二节 | 9:10——9:55 | 9:10——9:55 | 含眼操 |
| 体育活动 | 9:55——10:25 | 9:55——10:25 |  |
| 第三节 | 10:25——11:05 | 10:25——11:05 |  |
| 第四节 | 11:15——11:55 | 11:15——11:55 |  |
|  | | | |
| 预备 | 午读12:50—13:30 | 午读12:50—13:50 |  |
| 第五节 | 13:40——14:25 | 14:00——14:45 | 含眼操 |
| 第六节 | 14:35——15:15 | 14:55——15:35 | 一二年级  课后服务1 |
| 大课间 | 15:15——15：45 | 15:35——16:05 |  |
| 课后服务1 | 15:45——16:25 | 16:05——16:45 | 一二年级2  三至六年级1 |
| 课后服务2 | 16:35——17:15 | 16:55——17:35 | 三至六年级2 |