**新沂市邵店镇小学作息时间表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **节次** | **时间** | **备注** |
| 预备 | 8:00 |  |
| 晨会 | 8:00——8:10 | 周一升旗7:50—8:10 |
| 第一节 | 8:20——9:00 |  |
| 第二节 | 9:10——9:55 | （含眼操） |
| 体育活动 | 9:55——10:25 |  |
| 第三节 | 10:25——11:05 |  |
| 第四节 | 11:15——11:55 |  |
| **午 休** |
| 预备 | 午读12:50—13:30 |  |
| 第五节 | 13:40——14:20 | （含眼操） |
| 第六节 | 14:30——15:15 | （一二年级课后服务1） |
| 大课间 | 15:15——15：45 |  |
| 课后服务1 | 15:45——16:25 | （一二年级2）（三至六年级1） |
| 课后服务2 | 16:35——17:15 | （三至六年级2） |