邵店小学课外体育活动安排表

一、二年级体育活动安排表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动程序** | **每天一小时** | **责任人** |
| 活动时间 | 一、8:10-8:30 做广播操 | 班主任 |
| 二、10:15-10:35 做广播操、韵律操 | 班主任 |
| 三、15:25-15:55 学生自由体育活动 | 班主任 |
| 四、每周二下午 全校统一分班级活动 | 班主任 |
| 活动场地 | 楼前广场 | |
| 活动内容 | 乡土游戏：丢手绢  篮球游戏：原地拍球  乡土游戏：跳短绳  篮球游戏：移动拍球  乡土游戏：老鹰抓小鸡 | 1.请各班严格规定内容和场地组织活动，不得随意调换。  2.体育活动分组进行，注意安全。 |

三、四年级体育活动安排表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动程序** | **每天一小时** | **责任人** |
| 活动时间 | 一、8:10-8:30 做广播操 | 班主任 |
| 二、10:15-10:35 做广播操、韵律操 | 班主任 |
| 三、15:25-15:55 学生自由体育活动 | 班主任 |
| 四、每周二下午 全校统一分班级活动 | 班主任 |
| 活动场地 | 田径场 | |
| 活动内容 | 乡土游戏：跳皮筋  跑步游戏：往返接力  乡土游戏：跳长绳  篮球游戏：移动拍球  跳跃游戏：立定跳远 | 1.请各班严格规定内容和场地组织活动，不得随意调换。  2.体育活动分组进行，注意安全。 |

五、六年级体育活动安排表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动程序** | **每天一小时** | **责任人** |
| 活动时间 | 一、8:10-8:30 做广播操 | 班主任 |
| 二、10:15-10:35 做广播操、韵律操 | 班主任 |
| 三、15:25-15:55 学生自由体育活动 | 班主任 |
| 四、每周二下午 全校统一分班级活动 | 班主任 |
| 活动场地 | 篮球场 | |
| 活动内容 | 乡土游戏：踢毽子  篮球游戏：定点投篮  乡土游戏：跳长绳  跳跃游戏：立定跳远 | 1.请各班严格规定内容和场地组织活动，不得随意调换。  2.体育活动分组进行，注意安全。 |