小河小学阳光体育活动实施方案

一、指导思想：

为更好地贯彻党和国家的教育方针，落实“阳光体育运动”，全面实施素质教育，培养德智体等全面发展的人才，坚持“健康第一”的指导思想，牢固树立终身体育的新课程理念。丰富学生的课余生活，为学生每天能有一小时的锻炼时间创造良好的条件，促进学生健康发展，最大程度地发挥学生、教师的主动性和创造性。变原有单一集体活动形式为年级、班级、项目、场地等多种活动形式并举。使学生能在大自然中、在阳光下、在操场上体验活动的乐趣，调动师生积极向上的热情，展现良好的精神面貌，推动学校教育的良性发展，为学校增添活力。

二、组织机构

工作小组

组 长：张婷婷

副组长：谢飞、吴婷

组 员：各班班主任及辅导教师

职责：负责“阳光体育活动”的具体实施，包括拟定方案、编排动作、制作音乐、组织训练、检查评比等。

二、管理责任制

1.领导负责制：做到分工明确，责任到人。张婷婷校长负责周二值日检查、谢飞负责周四值日检查，遇到问题要及时上报及恰当处理。

2.体育老师负责制：

（1）负责安排、音乐选择和制作；（2）负责班级活动场所及进退场的安排；（3）组织大课间活动的全过程；（4）负责普及项目培训。

3.班主任负责制：

要想提高大课间的质量，就必须充分发挥班主任的作用，因为班主任是凝聚力的核心，有相当强的感召力和约束力，而这些都是由班主任的特殊身份决定的。班主任的主要责任是组织本班学生按时、按要求活动；正确引导并以身作则；指导学生活动。

4.科任教师负责制：

科任老师必须按照学校的规定，配合班主任组织本班学生按时认真参加大课间活动。按时到岗，精心做好指导。

5.少先大队部负责制：

负责组织评比检查班主任是否跟班，是否参与到学生的活动中去。

6.指导老师职责：

（1）要加强安全教育，并使学生掌握必要的安全防范知识。

（2）按《大课间活动方案》准备活动器材，做好安全检查工作。

（3）检查学生衣着，了解学生的健康状况，合理安排运动量。

（4）活动时，要做好组织及安全防护工作，防止伤害事故发生。

（5）如有意外伤害事故，要严格按照《伤害突出事件处理办法》进行处理。

（6）及时做好活动记录，随时接受各级督查。

（7）和学生一起参与活动，不能做与活动无关的事情。

三、活动原则

1.全员参与、安全第一原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。严密场地、器材管理，落实值周、班主任职责，强化活动过程管理，制定安全预案，全方位贯彻“安全第一”原则。在整个活动中，指导老师除教给学生科学的锻炼方法外，必须注重学生活动安全，特别是学生在使用体育器材时，必须在老师亲自指导下合理使用，杜绝体育伤害事故发生。

2.科学性与趣味性相结合的原则。根据低、中、高年级学生年龄特点，本着由小到大科学运动规律安排运动量。遵循学生身心发展的规律，从实际出发，以全面落实教学计划，又不增加学业负担为前提，合理地安排大课间的课程计划和内容，将艺术、体育、特色创建融为一体，寓教于乐，寓练于乐。

3.普及与提高相结合原则。活动开展面向全体学生以增强学生体质，体现学生特长为根据，促进每一个学生的全面发展，同时根据学生的特长，通过相应的训练，使爱好成为特长。活动注重学生个体特长的形成，又要注重班级特色、年级特色的形成。

4.因地制宜原则。根据我校场地小，在校学生多，人均占地面积不足的特点，采取以年级为单位，室内、室外分组活动的形式。室外以学校快乐体育训练为主；室内以学校特色创建为主。

四、活动保障

1.认真学习，转变观念，达成共识以贯彻新课程理念为主旨，组织老师认真学习中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体制的意见》，使广大老师深刻体会到：拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命，在深化课程改革，全面提高质量的工作中，注入快乐体育的全新理念，确立合作、竞争、快乐、主动、健康发展的体育工作观。

2.加强领导，保证时间，形成制度

以将快乐体育、趣味体育引入体育活动为主旨，强化活动的领导与管理，并建立“日志周评月结”制度，在活动的内容与形式、过程与评价上形成有效管理，充分挖掘校内外各种体育课程资源，不断丰富和发展活动的内涵，不断提升活动水平。

3.全员参与，注重评价，强化激励

坚持学生全员参与，学校党政工作团结一，紧密合作，教职工全员协作，作为学期考核评价的一项重内容，纳入班主任、老师、学生系列考评中，促进学校体育大课间活动的有效开展。

4.活动安全要求与注意事项

（1）穿运动鞋参加活动，衣着宽松，尽可能穿运动服装，不能装带各类坚硬、锋利的物品，重大集会活动要统一校服；

（2）在指定位置进行规定项目活动，不能擅自进行其他项目活动，更不能乱窜乱跑；

（3）要根据身体情况开展活动，如有身体不适或受伤应立即告知老师；

（4）活动时，同学间要互相协作、谦让，互相帮助，共同做好安全保护工作，不能互相吵闹、争执甚至打架。

5.突发性伤害事件处理办法

（1）伤情发生后，在场教师必须第一时间对伤者进行处理，了解伤者情况、判断伤情，伤害严重必须立即通知学校领导，并及时送医院观察治疗或打120急救。

（2）及时通知家长或监护人，妥善做好沟通、安慰工作。

（3）保护现场，了解事故发生经过，调查事故原因，作好有关记录并保护现场，采集有关证据，以利于对事故做到事实清楚，责任明确。

（4）重大的伤害事故要及时上报领导。

五、活动评价方法

班级评价：主要评价各班活动的参与面及班级文体特色的形成。

教师评价：主要评价教师组织参加、协调指导学生参与文体活动的表现。

六、实施内容与形式

“大课间体育活动”在每天上午第二节课后，时间为30分钟。本学期是以学校开展的各项比赛为导向，鼓励学生自主参与各种活动。周一、三、五由班主任安排，科任教师配合进行班级自主活动。周二、周四各班必须按学校活动统一安排进行活动。

七、实施时间与步骤

第一阶段：学生进行活动学习。

第二阶段：学生成果汇报展示。

第三阶段：学校组织检查评比。