徐塘小学体育课表栏公示内容：

2020-2021学年度第二学期徐塘小学体育课表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 星期一 | | | | | | 星期二 | | | | | | 星期三 | | | | | | 星期四 | | | | | | 星期五 | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 一1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  | 体 |  |  |  |
| 一2 |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |
| 二1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |
| 二2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  | 体 |  |  |
| 三1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 三2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |
| 三3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  | 体 |  |
| 四1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |
| 四2 |  |  | 体 |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 四3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 五1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  | 体 |  |  |
| 五2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 五3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  | 体 |  |  |
| 六1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  | 体 |  |  |
| 六2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |
| 六3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  | 体 |  |  |

2020 -2021学年度第二学期徐塘小学作息时间表

新沂市小学作息时间表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项 目** | **夏秋季** | **冬春季** | **备 注** |
| **5月1日—10月31日** | **11月1日—4月30日** |
| **教 师 操** | **8：00** | **8：10** |  |
| **学生操晨会** | **8：10—8：30** | **8：20—8：40** | **周一升旗** |
| **第 一 节** | **8：40—9：20** | **8：50—9：30** |  |
| **第 二 节** | **9：30—10：15** | **9：40—10：25** | **含课后眼保健操** |
| **课 间 操** | **10：15—10：35** | **10：25—10：45** |  |
| **第 三 节** | **10：45—11：25** | **10：55—11：35** |  |
| **午 休** | | | |
| **预 备** | **13：40** | **13：30** |  |
| **第 四 节** | **13：50—14：30** | **13：40—14：20** |  |
| **第 五 节** | **14：40—15：25** | **14：30—15：15** | **含课后**  **眼保健操** |
| **大 课 间** | **15：25—15：55** | **15：15—15：45** |  |
| **第 六 节** | **15：55—16：35** | **15：45—16：25** |  |
| **放 学** | **16：35** | **16：25** |  |
| **办 公** | **16：35—17：35** | **16：25—17：25** |  |

**徐塘小学阳光体育活动实施方案**

一、指导思想

坚持以“健康第一”为指导思想，以确保每位学生每天锻炼一小时为工作主线，认真贯彻执行教育局关于开展“体育、艺术2+1项目”实施意见的精神，本学期我校根据学生健康发展的需要和体育锻炼的需求，结合学校的实际，系统地设计了能切实提高全体学生运动技能和锻炼能力的锻炼内容和方法体系，促使开展大课体育活动进一步规范化、常态化。并以大课间体育为辐射点，推动学校体育及其它工作的不断深化。

二、目标和原则

（一）目标

1．改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动的掌握健身的方法并自觉的锻炼。

2．根据学生的身心发展需要，积极创新，力求以活动励德，以活动辅智，以活动健体，以活动塑美，以活动促劳，促进学生五育全面和谐的发展。

3．优化学校体育场地设施设备及管理，提高其使用率，发挥其育人效益。

4．全面提高学校师生的综合素质。

（二）原则

1．教育性原则。充分发挥大课间活动对学生进行五育教育的功能，重视活动过程的教育。

2．科学性原则。遵循学生身心发展的规律。我校从实际出发，采用大课间与短课时相结合的形式，合理的安排大课间的课程计划和内容。

3．全体性原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。

4．创新型原则。根据我校场地小的特点，大课间活动增创了团体操（校操）和有利于健康的活动内容，将艺术、体育融为一体。

三、组织机构

组 长： 张鹂

检查协调组：郭广印 顾萌 王园

体育指导： 嵇毅 孟小勇

成 员：全体任课教师

四、活动形式

我校大课间活动安排在每周的星期一至星期五，下午第二节课后（时间为30分钟左右）的大课间体育活动。采用按项目以班为单位分块活动形式，以音乐为背景串联活动全过程，旨在全员参与，体现快乐学习，快乐体育，快乐成长的新理念。

五、实施方法与管理措施

室外大课间体育活动结构模式与各环节要求晴天在室外，雨天在室内。

1．加强宣传，提高认识

充分发挥宣传阵地的作用，大力宣传大课间活动对学生教育意义和健体的作用，使师生达到共识：大课间不仅能提高学生的身体素质，而且可以带动学校的其他工作健康和谐地向前发展。

2．完善制度，强化管理

为使大课间活动真正的落实到实处，高质量的进行，我校除了在时间和课程计划给予保障以外，还要在制度上为大课间活动给予保障。

七、活动要求

1．注意有序开展活动，安全第一。班主任必须强调大课间活动纪律与安全，并协助体育教师指导活动。

2．各项目活动限在规定的活动区域进行。

3．负责值日的行政要认真做好当天记录。

4．因学校资金有限，体育器材各班让学生自己配备些。

5．雨天各班自己安排室内活动。

**徐塘小学阳光体育活动场地安排表**C:\Users\Administrator\AppData\Local\Temp\ksohtml15472\wps20.pngC:\Users\Administrator\AppData\Local\Temp\ksohtml15472\wps19.png

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **临**  **时**  **空**  **地** | **求 知 楼** | | | | | | | | | | | | | **厨 房** | | |
| **水**  **泥**  **道** | **篮**  **球**  **场** | |
| **一1** | **一2** | | | | **二1** | | **二2** | | |  | | |
|  | **阶梯教室** | |
|  | | |
| **博 学 楼** | | | | | | | | | | | | |
| C:\Users\Administrator\AppData\Local\Temp\ksohtml15472\wps21.png | | **三1** | | **三2** | | **四1** | | **四2** | | | | **四3** |
| **大 门** |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| **五1**  **六1** | | | | **五2**  **六2** | | | | | | **五3**  **六3** | | | | | **厕**  **所** | **垃圾池** |

**阳光体育活动总结**

沐浴着柔和的朝阳，享受着清柔的春风，洋溢着自信的微笑，徐塘小学于4月11日在学校大操场隆重举行了趣味运动会。

本次趣味运动会以放松身心、愉悦生活为主旨，采取竞赛形式进行，项目丰富，分别有：两人三足、春种秋收、30米障碍跑、跳高、立定跳远、50米跑、4\*50米接力赛、投沙包等，

赛场内外洋溢着全员参与、团结协作、健康快乐的体育精神，体现了在快乐中运动，在运动中快乐，在运动中强身健体的思想。

趣味运动会多了一份趣味，多了一份童真，让师生们体验了运动的快乐、竞争的乐趣、参与的欣慰，培养了规则意识及协作精神，激发了运动潜能，不仅是对学校体育教育教学工作的一次检阅，而且践行了学校“快乐育人，育快乐人”的教学理念，让师生们在紧张的学习生活之余体会到了运动的快乐，在轻松的氛围中感受到了团队合作的重要性。

2021-2022学年度第一学期徐塘小学体育课表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 星期一 | | | | | | 星期二 | | | | | | 星期三 | | | | | | 星期四 | | | | | | 星期五 | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 一1 |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 一2 |  |  |  | 体 |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |
| 二1 |  |  |  |  | 体 |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |
| 二2 |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |
| 三1 |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |
| 三2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |
| 四1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 四2 |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |
| 四3 |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  | 体 |
| 五1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  | 体 |  |  |  |
| 五2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 五3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |
| 六1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |
| 六2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |
| 六3 |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 体 |  |  |  |

2021 -2022学年度第一学期徐塘小学作息时间表

新沂市小学作息时间表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项 目** | **夏秋季** | **冬春季** | **备 注** |
| **5月1日—10月31日** | **11月1日—4月30日** |
| **教 师 操** | **8：00** | **8：10** |  |
| **学生操晨会** | **8：10—8：30** | **8：20—8：40** | **周一升旗** |
| **第 一 节** | **8：40—9：20** | **8：50—9：30** |  |
| **第 二 节** | **9：30—10：15** | **9：40—10：25** | **含课后眼保健操** |
| **课 间 操** | **10：15—10：35** | **10：25—10：45** |  |
| **第 三 节** | **10：45—11：25** | **10：55—11：35** |  |
| **午 休** | | | |
| **预 备** | **13：40** | **13：30** |  |
| **第 四 节** | **13：50—14：30** | **13：40—14：20** |  |
| **第 五 节** | **14：40—15：25** | **14：30—15：15** | **含课后**  **眼保健操** |
| **大 课 间** | **15：25—15：55** | **15：15—15：45** |  |
| **第 六 节** | **15：55—16：35** | **15：45—16：25** |  |
| **放 学** | **16：35** | **16：25** |  |
| **办 公** | **16：35—17：35** | **16：25—17：25** |  |

**徐塘小学度阳光体育活动实施方案**

一、指导思想

坚持以“健康第一”为指导思想，以确保每位学生每天锻炼一小时为工作主线，认真贯彻执行教育局关于开展“体育、艺术2+1项目”实施意见的精神，本学期我校根据学生健康发展的需要和体育锻炼的需求，结合学校的实际，系统地设计了能切实提高全体学生运动技能和锻炼能力的锻炼内容和方法体系，促使开展大课体育活动进一步规范化、常态化。并以大课间体育为辐射点，推动学校体育及其它工作的不断深化。

二、目标和原则

（一）目标

1．改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动的掌握健身的方法并自觉的锻炼。

2．根据学生的身心发展需要，积极创新，力求以活动励德，以活动辅智，以活动健体，以活动塑美，以活动促劳，促进学生五育全面和谐的发展。

3．优化学校体育场地设施设备及管理，提高其使用率，发挥其育人效益。

4．全面提高学校师生的综合素质。

（二）原则

1．教育性原则。充分发挥大课间活动对学生进行五育教育的功能，重视活动过程的教育。

2．科学性原则。遵循学生身心发展的规律。我校从实际出发，采用大课间与短课时相结合的形式，合理的安排大课间的课程计划和内容。

3．全体性原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。

4．创新型原则。根据我校场地小的特点，大课间活动增创了团体操（校操）和有利于健康的活动内容，将艺术、体育融为一体。

三、组织机构

组 长： 张鹂

检查协调组：郭广印 顾萌 韩彦堂

体育指导： 嵇毅 孟小勇

成员：全体任课教师

四、活动形式

我校大课间活动安排在每周的星期一至星期五，下午第二节课后（时间为30分钟左右）的大课间体育活动。采用按项目以班为单位分块活动形式，以音乐为背景串联活动全过程，旨在全员参与，体现快乐学习，快乐体育，快乐成长的新理念。

五、实施方法与管理措施

室外大课间体育活动结构模式与各环节要求晴天在室外，雨天在室内。

1．加强宣传，提高认识

充分发挥宣传阵地的作用，大力宣传大课间活动对学生教育意义和健体的作用，使师生达到共识：大课间不仅能提高学生的身体素质，而且可以带动学校的其他工作健康和谐地向前发展。

2．完善制度，强化管理

为使大课间活动真正的落实到实处，高质量的进行，我校除了在时间和课程计划给予保障以外，还要在制度上为大课间活动给予保障。

七、活动要求

1．注意有序开展活动，安全第一。班主任必须强调大课间活动纪律与安全，并协助体育教师指导活动。

2．各项目活动限在规定的活动区域进行。

3．负责值日的行政要认真做好当天记录。

4．因学校资金有限，体育器材各班让学生自己配备些。

5．雨天各班自己安排室内活动。

**活动照片**

 

 

**徐塘小学阳光体育活动总结**

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我校本着“学生健康第一”的理念，全面推进“亿万青少年阳光体育活动”，积极响应和落实教育局关于开展“阳光体育活动”的精神，认真开展阳光体育运动，大力宏扬奥林匹克精神，推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

认真组织，提高认识

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

组 长：张鹂

副组长：郭广印

组 员：顾萌 何凤云 韩彦堂 朱婷及班主任

校长张鹂为活动第一责任人，一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

二、落实举措，加强监管。

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼;

2、用好大课间，在3:15----3：45各年级分层次地开展各种主体活动，本学期，学校进行踢毽、跳绳、长跑、小篮球等各种各样的体育活动。每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

三、精心安排，内容丰富。

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了校园各种教育阵地。

1、每位同学按照“每天锻炼一小时、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。踢毽、跳绳、长跑、拔河比赛及体操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。我校分年级班级进行“跳、踢、跑”活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神，趣味往返跑活动精彩纷呈，活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

3、学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一起参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力。今后，我校在阳光体育运动将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到了生活的快乐形成全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。