**大课间兴趣小组体育活动时间安排表**

**2020-2021学年度**

**一、上午：**

10：20－10：25 眼保健操

10：25－10：45 广播操、花棍操、腰鼓韵律操

**二、下午：**

15:10—15:15 眼保健操

15：15－15：45 各班主任按照安排进行活动

**大课间体育活动安排表（冬春）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年级 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
| 一、二年级 | 拍皮球  游戏 | 跳大绳  游戏 | 单人跳短绳  游戏 | 跳皮筋  游戏 | 摇呼啦圈  游戏 |
| 三、四年级 | 跳皮筋  立定跳远 | 跳绳  跑步 | 踢毽子  打羽毛球 | 跳大绳  跑步 | 双人跳短绳  打羽毛球 |
| 五、六年级 | 踢毽子  打羽毛球 | 拔河、跑步 | 双人跳短绳  跳大绳 | 踢毽子  单人跳短绳 | 踢毽子  跑步 |

**大课间兴趣小组体育活动时间安排表**

**一、上午：**

10：10－10：15 眼保健操

10：15－10：35 广播操、花棍操、腰鼓韵律操

**二、下午：**

15:20—15:25 眼保健操

15：25－15：55 各班主任按照安排进行活动

**大课间体育活动安排表（夏秋）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年级 | 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
| 一 | 排球 | 广播操 | 跳皮筋 | 广播操 | 拍皮球游戏 |
| 二 | 体操 | 排球 | 跳绳 | 摇呼啦圈  游戏 | 跳皮筋 |
| 三 | 羽毛球 | 立定跳远 | 垒球 | 篮球 | 垒球 |
| 四 | 立定跳远 | 羽毛球 | 排球 | 垒球 | 乒乓球 |
| 五 | 排球 | 篮球 | 体操 | 跳绳 | 立定跳远 |
| 六 | 乒乓球 | 羽毛球 | 立定跳远 | 垒球 | 乒乓球 |
|  |  |  |  |  |  |