用坚毅去迎接最美的青春礼赞

——郭校长在升旗仪式上的讲话

各位老师、亲爱的同学们：

上午好！

今天是2018年6月4日----星期一，对于我们高三年级的同学来讲，这一次升旗仪式是他们作为高中生涯参加的最后一次升旗仪式了：3天后他们就要奔赴高考的考场。12年的寒窗苦读，4300个日日夜夜，所有的艰辛，所有的汗水，所有的希望，都将在火红的六月去收获。在这特别的日子里，在这庄严的时刻，我要代表全校师生员工，为你们壮行，送上我最诚恳的感谢、最殷切的希望和最真挚的祝愿！

同学们，即将到来的高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。离高考还有3天，在即将踏上考场之际，我想把下面几点建议送给你们。

**一、感恩高考、享受高考**

其实我们每一个人都是高考的受益者。有一种经历叫“我高考过”，有一种遗憾叫“没有经历过高考”。高考是让人生理和心理过渡到成熟的一座桥梁，是证明我们能力的一次机会，是使我们生命增值的一种方式。我们对高考要有一颗感恩的心，要享受高考带来的成就感，你感恩于它、享受它，它才会更加眷顾于你，你就会更加轻松、愉悦！

**二、心态决定状态**

试题难易度，我们考前无法预知，但可以预知的是试题的难易对每一个考生都是一样的，“题易我易人也易，我不大意；题难我难人更难，我不畏难”。千万要避免“试题容易，洋洋得意；试题困难，紧张不堪”，要有一种遇事不惊的心态。

**三、常态就是最佳状态**

“白衣苍狗无常态，璞玉浑金有定姿。”要想得到璞玉、真金就必须保持“定姿”常态：常态饮食、常态休息、常态复习、常态节奏、常态心理。总之，一切常态化，平时什么样，这几天高考还是什么样。

**四、千办法万办法，认真才是第一法**

考生必须把“认真”二字刻入脑海，要像林黛玉进贾府一样“时时在意，处处留心”，不能有半点马虎。认真看题，看清题目具体要求；认真审题，思考试题考查的方向；认真答题，理清答题思路；认真写题，力争卷面美观。

**五、舍得舍得，有舍才有得**

“舍得者，实无所舍，亦无所得。”这里有两层意思，一是考一门，丢一门，心里想着下一门。不少同学，总是患得患失，语文考完，后悔语文，数学考完，后悔数学，总觉得没有正常发挥自己的水平，处于后悔和无法改变的焦虑之中。二是在考试中要敢于舍弃根本不能动手下笔的个别试题，确保用充足时间把会做的做对做全。在时间允许的情况下，再去争取那些难题，能写一步就争取一步，能争取一分就去争取一分。

长叮咛，短嘱咐，千言万语也诉不尽对你们的不舍，关爱与期望。高三的勇士们，昂首向前吧，成功从来与自信为伍，幸运永远与强者同行！我相信，这个六月，我们的校园一定会因为你而绽放光芒，一中的明天，会因你的奋力拼搏，而更加辉煌。

高一、高二的同学们，面对着高考冲刺，你们绝不是旁观者！高三的学长留给你们的不应该只是忙碌的背影，更是坚毅拼搏的精神路标。希望你们向高三的学长们那样，只争朝夕，百炼成钢，用汗水去书写自己无悔的青春！

最后，再次祝愿全体2018届高三学子心想事成、前程似锦！

祝愿我们的老师硕果纷呈、桃李芬芳！

祝愿我们一中蒸蒸日上、永创辉煌！

谢谢大家！